

# 出張講座 **無料** のご案内

## おでかけ応援 フレイル/尿もれ予防

花王グループ社員が講師としてお伺いし、“おでかけ”と“尿もれ”をテーマに講座を実施します。  
お申込みをお待ちしております。

### スライドでの講座のほか、実験、体操などで楽しく学べます

1

専門講師が、スライドで図やイラストを用いながら、わかりやすく紹介します

【講座内容】・フレイル予防のための「おでかけ」のススメ

- ・尿もれの種類と原因、対策法
- ・歩くことを楽しめる尿ケア用品のご紹介 など



2

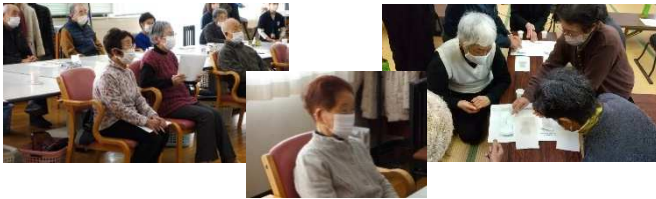
骨盤底筋体操など、  
実際に皆さんで実践します



3

紙パンツの使い方や選び方を  
「吸水実験」などを通しご紹介します

### 参加者の声



骨盤底筋体操が  
参考になりました

話がわかりやす  
かったです

ケア商品の  
選び方が  
聞いて良かった

### お申込み方法

お申込みは同封の「申込書(出張講座部分)」に必要事項をご記入の上、FAX(03-5275-0200)でお送りください

テーマ:おでかけ応援講座(フレイル/尿もれ予防)

対象 : 60歳以上の方  
人数 : 20名以上の参加(目安として)  
講師 : 花王グループカスタマーマーケティング(株)社員  
所要時間 : 60分程度(相談可)  
申込期間 : 2023年7月下旬~9月13日  
実施期間 : ~2024年3月31日(お申込日から2か月以降でお願いします)  
実施費用 : 無料(派遣に係る費用は無料です。会場費用が掛かる場合はご負担ください)

教材2点内容 教材として、以下も参加人数分を無料でご用意します

- 冊子「おでかけ応援Book」 B5サイズ、8ページ
- サンプル「まるで下着」使いきり吸水パンツ  
男女共用、ホワイト、Mサイズ:ウエスト60~90cm

※発送する教材の内容は変更になる可能性があります  
※地域包括支援センターなどでの実施も承っております

詳細については、下記の事務局へお気軽にお問い合わせください

### 講座開催までの流れ

#### 申込み

申込書に必要事項をご記入後、事務局まで FAX でお申込みください。

※お申込み多数、地域(交通アクセスなど)によってはお引き受けできない場合もございます。

#### 花王グループカスタマー

マーケティング(株)よりご連絡します  
打ち合わせ日程についてご連絡させていただきます。

#### 打ち合わせ

講座内容等、当日の流れについて  
ご説明させていただきます。

講座受講日(当日)

おでかけ応援事務局(健康と料理社内) 〒102-0075 東京都千代田区三番町24番地 林三番町ビル4階

TEL:03-5275-0543 / FAX:03-5275-0200 (土日祝、夏季休暇等を除く AM10:00~PM5:00)