



エコシャンプー術



試してみよう！エコシャンプー術

- ① 髪をぬらす前にクシ・手グシでからまりをといておく



ぬらす時間が
短くなるから、
水を節約できるよ！

- ② 指を通してながら、地肌まで手早くしっかりぬらす



地肌までしっかり
ぬらしたら
シャワーを止めようね！

- ③ シャンプーを髪表面だけでなく、地肌や髪の内側など数ヶ所につける



地肌につけると、
シャンプーの量が
少なくても
効率よく泡立つよ！

- ④ シャワーで髪に軽く水を含ませたら、いったん止め、髪をしぼるようにして泡を落とす。その後、シャワーを使いながら指の腹で地肌をこするようにして、よくすすぐ



効率的に泡が落ちる
から、すぐ時間が
短くなって、水を節
約できるよ！

お風呂の外でもeco

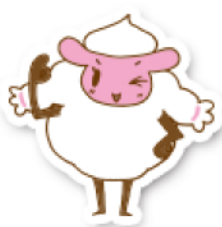
タオルでしっかり水分をふきとる

- ・ 地肌を押さえるように
- ・ 髪はポンポンとたたくように

ドライヤーは根元から

- ・ 根元から乾かす

ドライヤー時間が
短くなるよ！



乾きにくい髪の根元を
中心に風をあてると、
早く乾くよ！

