

ゆびのあなかいで..

ない

あう



では、てのひらパーザーの紙芝居  
「ゆびのおなかでなにあらう?」  
はじめます

今日の紙芝居で  
てのひらパーザーが  
みんなに大切なことを  
教えてくれるんだって!!

紙芝居だけじゃないよ  
これは「みぎくん」

こつちは「ひだりちゃん」

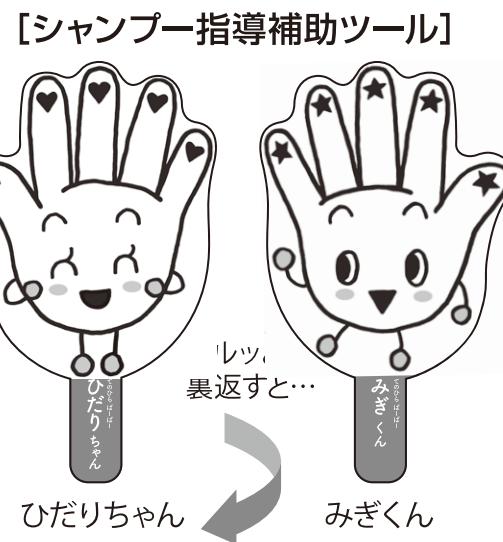
ふたりあわせて「てのひらパーザー」!!

### 《せんせい》

シャンプー指導補助ツールの  
「てのひらパーザー」を片手に持つて  
園児たちの視線を集めましょう



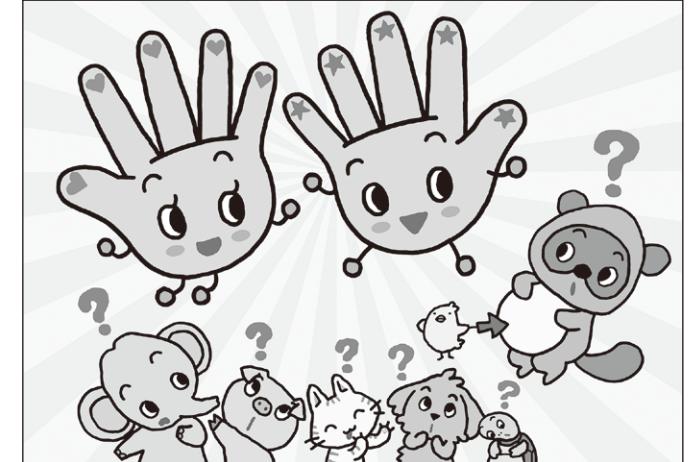
# 表紙



■お問合せ・ご意見  
花王株式会社  
〒103-8210 東京都中央区日本橋茅場町1-14-10  
☎ 0120-165-692

この紙芝居は、園児の皆さんに正しいシャンプーのしかたを  
楽しく学んでいただくために企画した衛生指導ツールです。  
巻末には、てのひらダンスが楽しめるエアーシャンプー曲  
『ゆびのおなかでなにあらう?』の楽譜も掲載しております  
ので、ぜひご活用ください。





てのひらパーパーの声は元気よく

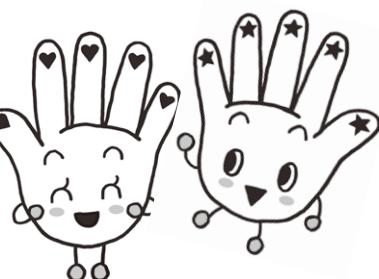
仲良じビービーバンバン保育園にてのひらパーパーがやってきました

『パーパー』

こんにちは!!

てのひらパーパーのみぎくんと  
てのひらパーパーのひだりちゃんです

突然ですが ゆびのおなかって 知つてますか?



#### 【てのひらパーパーのご紹介】

「みぎくん」と「ひだりちゃん」の仲良しペア。  
ゆびのおなかの★と♥が目印。  
シャンプーのフワフワ泡のチカラを最大限  
に引き出して、あたまのヨゴレを浮かせて落  
とすのが得意技です。

このページの目的とポイント

「ゆびのおなか」という  
言葉を印象付けましょう

『せんせい』

みなさんには 知つていますか  
ゆびのおなか?

『タヌキくん』  
おなかはここだよ ポンポン  
ゆびのおなかは 聞いたことも  
たたいたことも ありません!

1

紙芝居の進行に合わせて  
園児たちに問い合わせたり  
ほめたりしながら  
参加意欲を高めましょう



次のページでは  
片手に「てのひらパー」を持って  
紙芝居を読み聞かせると効果的です



[シャンプー指導補助ツール]

このページの目的とポイント

「ゆびのおなか」の場所を  
じぶんのてのひらで体感してもらいます

『せんせい』

こっちを見てください！  
ゆびのおなか なんですよ!!

そのくついた ゆびさきの  
柔らかいところが

みぎてのパーとひだりてのパー  
ゆびとゆびを  
合わせてくつけて みましょう  
できましたかあ？

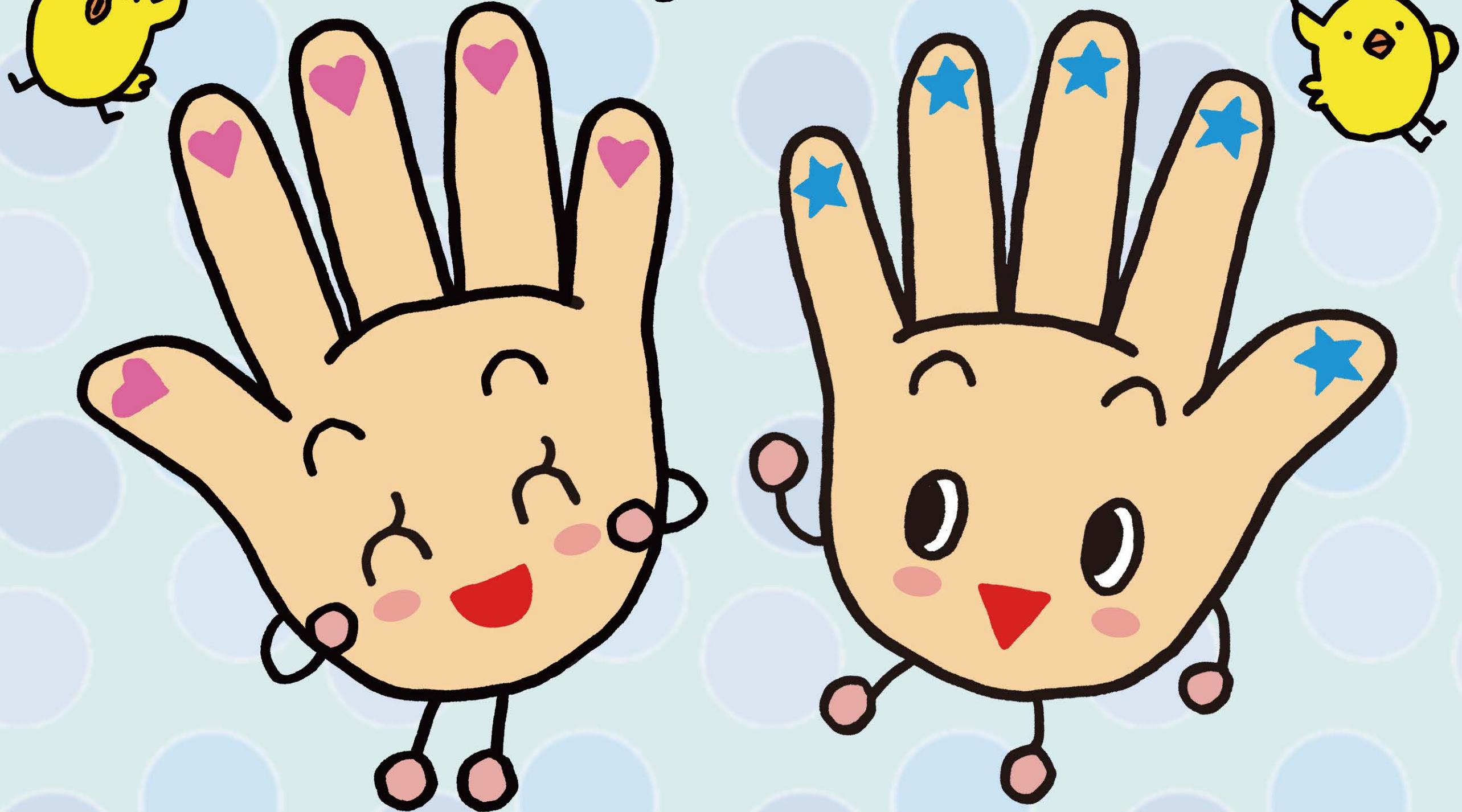
『パーパー』

みんな両手をパーにして！

園児の年齢や理解度にあわせて  
「ゆびのおなか」の場所を  
自分の手で体感してもらいましょう



# ゆびのあなかい





紙芝居片手に、「てのひらパーザー」を持って注目させましょう

③

[シャンプー指導補助ツール]



てのひらパーザーの

ゆび 見えますか？

★や ♡ のしるしが

ついている場所が

「ゆびのおなか」ですね！

ゆびさきの

しるしの場所が

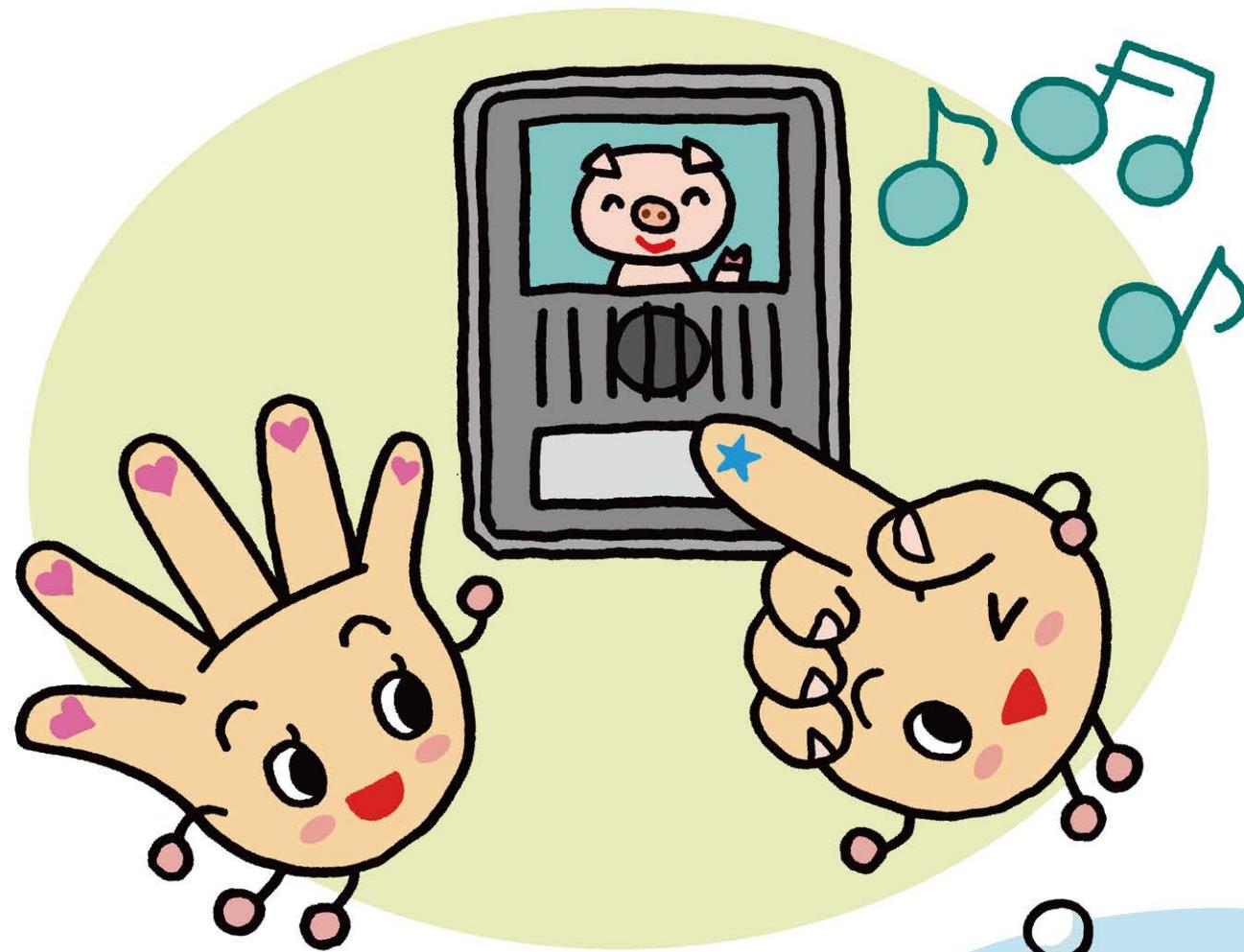
ゆびの♪ おなか♪  
ゆびの♪ おなか♪

リズミカルに

「ゆびのおなか」がわかつたので  
紙芝居に戻りましょう

このページの目的とポイント

「ゆびのおなか」の場所を  
視覚的に認識してもらいましょう



みんな シャンプーって わかるかな?  
あたまを洗うこと だよ!!

ゆびのおなかを使います!!

そして：

シャンプーするとき

ピアノを弾くとき 使うでしょ  
ド ミ ソ ♪ ド ミ ソ ♪

ピンポーン ピンポーン

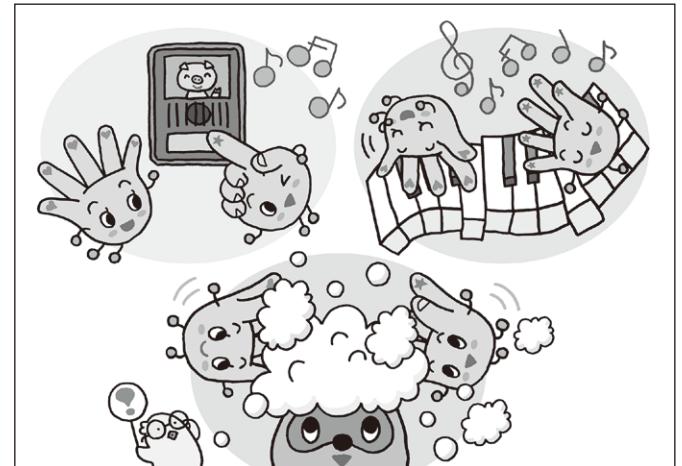
ボタンを押したり

ピンポーンするとき 使うでしょ

園児たちの自由な答えも聞きながら  
オノマトペ部分は、明るく元気に！

みんなは「ゆびのおなか」を  
どんなときに使いますか？  
いろいろなときに使いますよ～つ !!

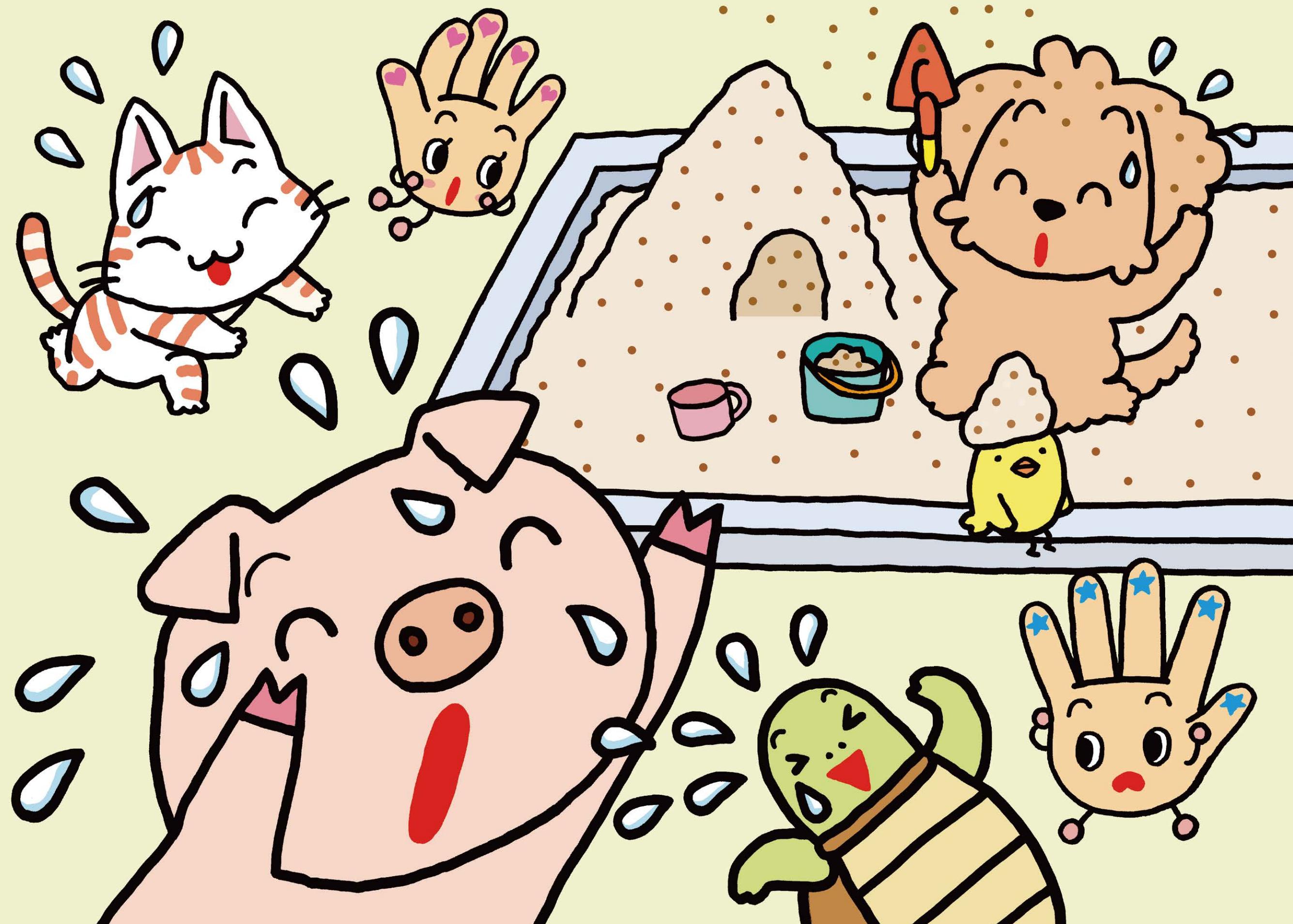
『パ一パ一』



4

このページの目的とポイント

シャンプーは「ゆびのおなか」を使うことを  
身近なシーンから関連付けましょう





5

《せんせい》

どうして あたまを洗うの?  
なぜ シャンプーしなくちゃいけないの?  
てのひら。パー。パーさん 教えてください

《パー。パー》

絵を見ながら じつしょに考えてみよつ!!

オノマトペ部分は印象的に

お砂場で 遊んだあとは 髪の毛が…

ジャリジャリ ジャリジャリ

おにじつゝ や

かけっこ してたら

あたまが 汗で…

ベタベタ ビッシュビッシュ

だからシャンプー!!

あたまを洗うの 大切なんだね

このページの目的とポイント

なぜシャンプーしないといけないのか  
園児の身近なシーンで感じさせます





6

《パーパー》

あたまのヨゴレをしつかり落とすために  
「ゆびのおなか」を助けてくれる  
チカラづよいおともだちがいるんです

ここでクイズです

あたまのヨゴレをしつかり落とすために  
「ゆびのおなか」を助けてくれる  
チカラづよいおともだちってなんんだ?

「白く〜」「ふわふわ」「い〜い香り」!!

あたまを洗うときに使う大切なものですよ!!

ブタくんの答えはソフトクリームのようですが  
みなさんはわかるかな?!

答えは……

シャンプーの「ふわふわの泡」でした!!

園児の様子をうかがい

あれれ: 「ふわふわの泡」のお話を聞いて  
だれかが 泡の中にかくれんぼ したよ!!

このページの目的とポイント

あたま(髪と地肌)のヨゴレを落とすために  
シャンプーの泡が大切なことを知らせましょう

同じフレーズの  
繰り返しで強調



このページの目的とポイント

かくれんぼクイズで  
「泡」を印象付けましょう

おまかせ～ プッハア～～～!!

《ぞうくん》

ぞうくんが お口ひつぱい  
水をためて 待つてます !!  
では ぞうくん  
泡を 洗い流して くださあ～い !!

《せんせい》

きつと どこかに ヒントが あるよ !!  
泡からでている お耳かな?  
泡からでている お鼻かな?  
よく見たら しつぽも でてるぞ……

アドリブで自由にヒントを出してみましょう

泡に かくれているのは だあれ?  
さあ みんなで考えてください !

《パーパー》

ジヤン（効果音）

突然ですが「かくれんぼクイズ」です !!



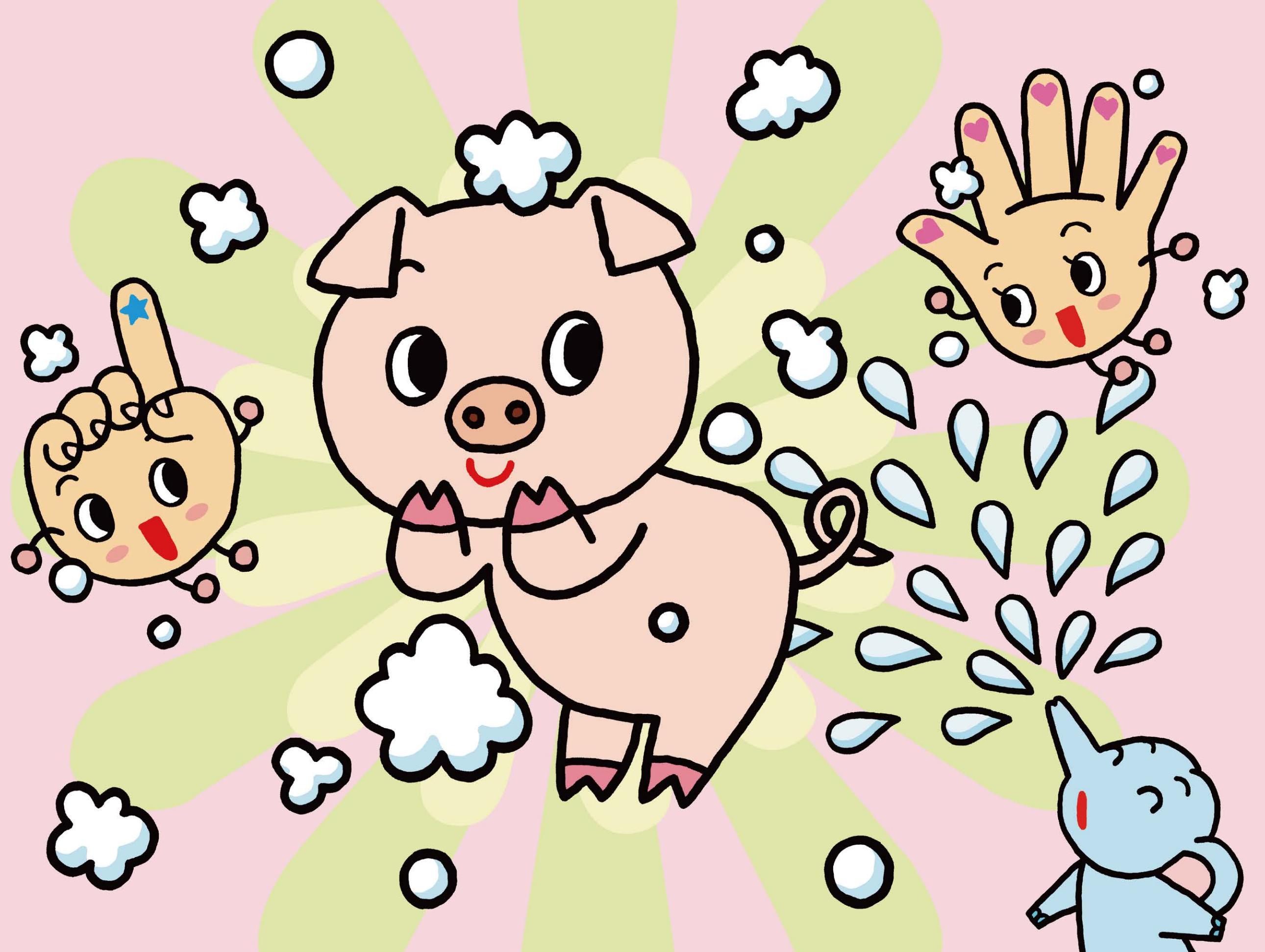
7  
**A**

Aセットの問題です

クイズページ⑦⑧は  
A/B/Cの3種類あります

(⑦A+⑧Aのセット)  
(⑦B+⑧Bのセット)  
(⑦C+⑧Cのセット)

何度か読み聞かせる場合  
組み合わせを変えてご利用ください





かくれていたブタがでてきます

ぶひぶひ～！

じゃじゃ～ん

ぞうくんが 勢いよく

はなシャワーで 泡を 洗い流したら  
「ブタくん」がかくれてました!!

「パーパーのふたり」も

かくれてましたよ：

『パーパー』

みんな すぐに わかつたみたいだね !!

泡のかくれんぼも 楽しいけれど  
泡シャンプーも 楽しいよ !!

ふわふわの泡を あたまにつけて  
ゆびのおなかで 洗います

ゆびのおなかで シャカシャカシャカ  
やさしくしつかり 洗いましょうね !!

8  
A

Aセットの答えです

参考

## シャワーを3分間出しっぱなしにすると 500mlのペットボトル 約72本分！

シャンプーやリンスを使うとき、お風呂のシャワーを3分間  
出したままにすると約36L。※1

500mlペットボトルに換算すると、なんと約72本分の水が、  
きれいなまま排水溝に流れてしまっています。

※1 東京都水道局HP「水の上手な使い方」「用途別使用量の目安」より

メリットのホームページで エコシャンプー術も公開中！

【コラム】

特に小さなお子さまは、  
髪の表面だけを  
サッとぬらして

シャンプーをはじめる  
ことがあります。

髪の毛の奥まで  
しっかりぬりせば、

シャンプーの泡立ちも良  
くなり、汗や皮脂汚れも  
落としやすくなります。  
予洗い(よあらい)は  
30秒くらいが目安です。

衛生指導の際や、保護者の方への  
お話などに活かせる情報コラム  
です。ぜひご活用ください。



このページの目的とポイント

かくれんぼクイズで  
「泡」を印象付けましょう

おまかせ～ プッハア～～～!!

《ぞうくん》

ぞうくんが お口いっぱい  
水をためて 待つてます !!  
では ぞうくん  
泡を 洗い流して くださあ～い !!

《せんせい》

きつと どこかに ヒントが あるよ !!  
お耳のそばに ツノがある?  
なんだか クビが 長～い ようです  
からだの色は 何色だろう……

アドリブで自由にヒントを出してみましょ～

泡に かくれているのは だあれ?  
さあみんなで考えてください !

《パーパー》

ジャン (効果音)

突然ですが「かくれんぼクイズ」です !!



# ⑦ B

Bセットの問題です

クイズページ⑦⑧は  
A/B/Cの3種類あります

(⑦A+⑧Aのセット)  
(⑦B+⑧Bのセット)  
(⑦C+⑧Cのセット)

何度か読み聞かせる場合  
組み合わせを変えてご利用ください





かくれていたキリンさんがでてきます

じゃじゃ～ん！

「も～～～」って 鳴くけど ウシじゃないよ ※ キリンは滅多に  
鳴かないようですが  
ぞうくんが 勢いよく

はなシャワーで 泡を 洗い流したら  
「キリンさん」が かくれてました!!

「パーパーのふたり」も  
かくれてましたよ :

『パーパー』

おウマさんでも アルパカでも なかつたねえ

泡のかくれんぼも 楽しいけれど  
泡シャンプーも 楽しいよ !!

ふわふわの泡を あたまにつけて  
ゆびのおなかで 洗います

ゆびのおなかで シヤカシヤカシヤカ  
やさしくしつかり 洗いましょうね !!

**【参考】地肌(あたまのお肌)はとっても汗っかき!**



※ キリンは滅多に  
鳴かないようですが

あたまのお肌のことを  
地肌(じはだ)といいます。

汗の出口の数は、からだ  
よりも多く、約2倍もの  
汗の出口があります。

だから、

あたまは汗っかき。

汗や皮脂がたまりやすい  
から毎日シャンプーする  
のがおすすめ。

【コラム】

8  
**B**

Bセットの答えです

衛生指導の際や、保護者の方への  
お話などに活かせる情報コラム  
です。ぜひご活用ください。



このページの目的とポイント

かくれんぼクイズで  
「泡」を印象付けましょう

《ぞうくん》  
おまかせ～ プッハア～～ !!

ぞうくんが お口いっぱい  
水をためて 待つてます !!  
では ぞうくん  
泡を洗い流して くださあ～い !!

《せんせい》

キバがあるから 犬なのがなあ……

長い耳がとびだしてるよ  
白いカラダに くろい目と耳?  
8本の足が 見えてるね?

アドリブで自由にヒントを出してみましょう

泡にかくれているのは だあれ?  
いっぱいかくれてるけど わかるかな!

《パーパー》

ジャン (効果音)

突然ですが「かくれんぼクイズ」です !!



⑦ C

Cセットの問題です

クイズページ⑦⑧は  
A/B/Cの3種類あります

(⑦A+⑧Aのセット)  
(⑦B+⑧Bのセット)  
(⑦C+⑧Cのセット)

何度か読み聞かせる場合  
組み合わせを変えてご利用ください





かくれていたオオカミさんが叫び、周りはびっくり

がお～～！

ひえ～

ぞうくんが 勢いよく  
はなシャワーで 泡を 洗い流したら  
オオカミさんが かくれてて びっくり!!

うせぎさん パンダくん たこちゃんと

パーパーのふたり も びっくりして

泡といっしょに ふつとんで しまいました…

『パーパー』

泡のかくれんぼも 楽しいけれど  
泡シャンプーも 楽しいよ!!

ふわふわの泡を あたまにつけて

ゆびのおなかで 洗います

ゆびのおなかで シャカシャカシャカ  
やさしく しつかり 洗いましょうね!!

8  
C

Cセットの答えです

【Q14】

いつからベビーシャンプーを卒業しましたか？

ベビーシャンプーをいつまで使っていたのか、マ

マたちに聞いたところ、  
2歳で半数以上がベビー  
シャンプーを卒業して、  
ベビーシャンプー以外を  
使っていました。

(2020花王調べ)

何歳から「ひとり洗い」  
を始めましたか？

お子さまが「ひとり洗い」  
を始めた年齢を聞いたところ、4歳からが45%、  
5歳になると半数以上が  
「ひとり洗い」しているよ  
うです。

(2019花王調べ)

衛生指導の際や、保護者の方への  
お話などに活かせる情報コラム  
です。ぜひご活用ください。





9

お風呂でシャンプーするときに  
じょうずなシャンプーのしかた  
やつてみてね!!

- |          |                       |  |
|----------|-----------------------|--|
| <b>1</b> | ぬらす前にブラシで<br>シューシュー   | 髪が絡んだままシャワーでぬらすと<br>指が髪に引っ掛けたり痛くなるので<br>ブラッシングしてから髪をぬらそう   |
| <b>2</b> | あたまをぬらして<br>シャワシャワシャ～ | どんぐりころころ1回うたいながら<br>あたまをしつかりぬらそう   |
| <b>3</b> | シャンプーの泡で<br>フワフワフウ～   | 表面だけササッとぬらすのはダメ<br>てのひらで泡立ててからつけよう   |
| <b>4</b> | ゆびのおなかで<br>シャカシャカシャカ  | ふわふわの泡をあたまにつけたら<br>シャンプースタート   |
| <b>5</b> | 泡を流すぞう<br>ザーザーザー      | ツメをたてずに「ゆびのおなか」で<br>地肌(あたまのお肌)を洗います<br>前・うしろ・横・てっぺんをしていねいに   |
| <b>6</b> | きれいになつて<br>サラサラサラ～    | どんぐりころころ2回うたいながら<br>シャンプーの泡をしつかり洗い流そう<br>ヌルヌルがなくなつたらオッケー<br>乾かしたら髪サラサラでいい気持ち<br>きれいになつた証拠だよ<br>風呂上がりは髪を早めに乾かそう |

この文字の読み聞かせは任意  
園児の年齢や状況・状態によって  
おはなしに活かしたり  
シャンプー指導の参考にどうぞ

このページの目的とポイント

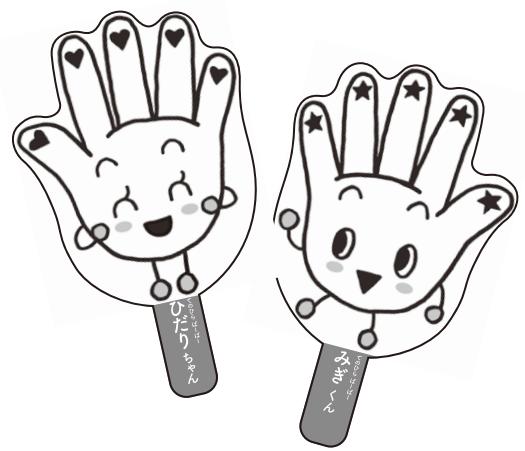
じょうずな  
シャンプーのしかた





10

### [シャンプー指導補助ツール]



「手のひらパーザー」を片手に、園児たちにごあいさつ

『パーザー』

せりょうは しつかり

お話を聞いてくれて ありがとうございます!!

じょうずなシャンプーのしかたも

おうちで 〜〜「ブックを見ながら やってみてね!!

「ゆびのおなか」の」とも

おうちの人へ 教えてあげましょ~

#### 【参考】

お子さまの「ひとりシャン  
プー」で気になるトップ3  
は… (花王調べ)

- すすぎ残しがある
- 同じ場所ばかり洗う
- 髪の表面だけ洗う

バイバイ パーザー  
またあとで〜♪

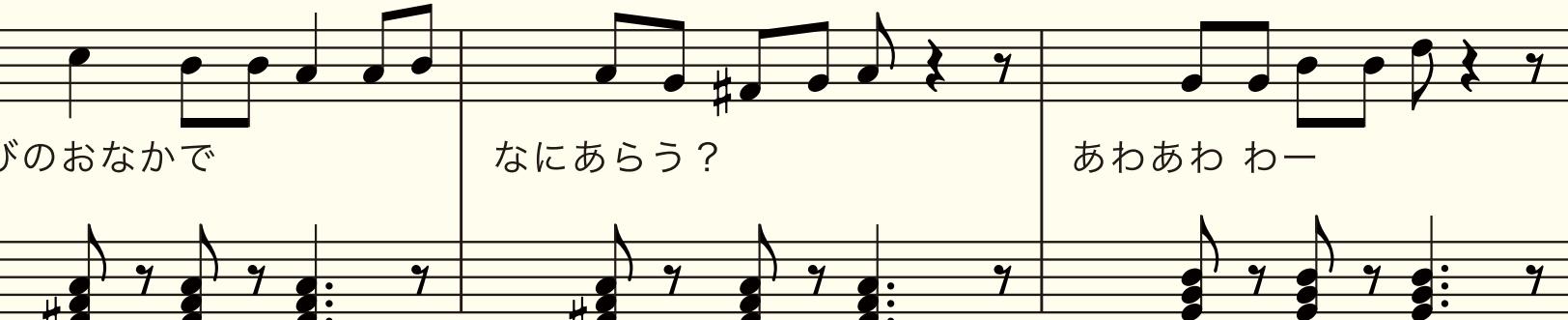
最後にみんなで

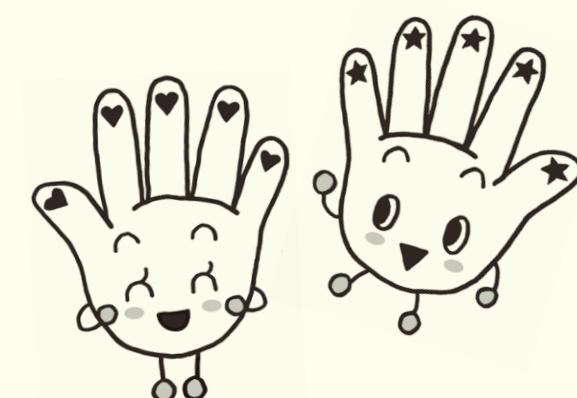
手のひらダンス やってみよう♪

#### 【コラム】

上手にすぐには、泡を  
手で拭い取ってからシャ  
ワーするのがおすすめ。

衛生指導の際や、保護者の方への  
お話などに活かせる情報コラム  
です。ぜひご活用ください。

**Piano** { ♩=144  
8  
  
 みぎてが パー ひだりて パー  
  
5  
  
 ゆびのおなかで なにあらう？ あわあわ わー<sup>1</sup>  
  
8  
  
 ふわふわ ふー あーたま シャンプー すっきり りー<sup>1</sup>  
  
11  

## 手のひらダンスで エアーシャンプー

11

(シャンプー指導おしまい)

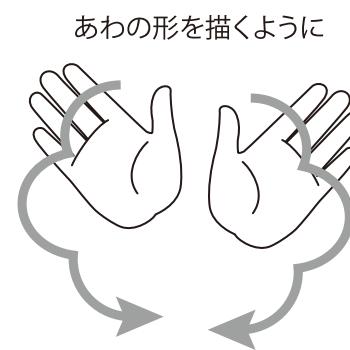
だんだんスピードアップしながら  
繰り返すと楽しくなります

あーたま シャンプー  
すつきり りー♪

あわあわ わー<sup>1</sup>  
ふわふわ ふー<sup>1</sup>

ゆびのおなかで  
なにあらう?

ひだりて パー<sup>1</sup>  
みぎて が パー<sup>1</sup>



このページの目的とポイント

園児と一緒に手のひらダンスしながら歌って  
エアーシャンプーを楽しみましょう