

# 中国の習慣に日本の便利さをプラス 在日中国人の生活意識と家事の実態

生活者研究センター  
ライフスタイル研究室

現在、日本で暮らす中国人は約68万人。またインバウンドによる訪日中国人の数は、2016年には500万人を超え、日本全国各地で出会う機会は急増しています。いっそう身近な存在となった今、より理解を深めるために、中国人の「日本での暮らし」について調査しました。日本の暮らしの中での工夫や彼女たちのおもいを報告します。

- 日本で暮らす外国人の中で一番多い中国人
- <暮らし方> 中国の文化を大切にしながら、日本の暮らしを楽しむ
- <洗濯> 手洗い習慣を継続
- <掃除> 水拭き中心の床掃除
- <除菌・カビ対策> 除菌意識が高く、カビ対策も入念に
- 中国と日本の良いところを融合した新しい生活

## 【調査概要】

「日本に住む中国人の生活意識・実態調査」

調査期間：2015年8月～9月

調査方法：家庭訪問インタビュー

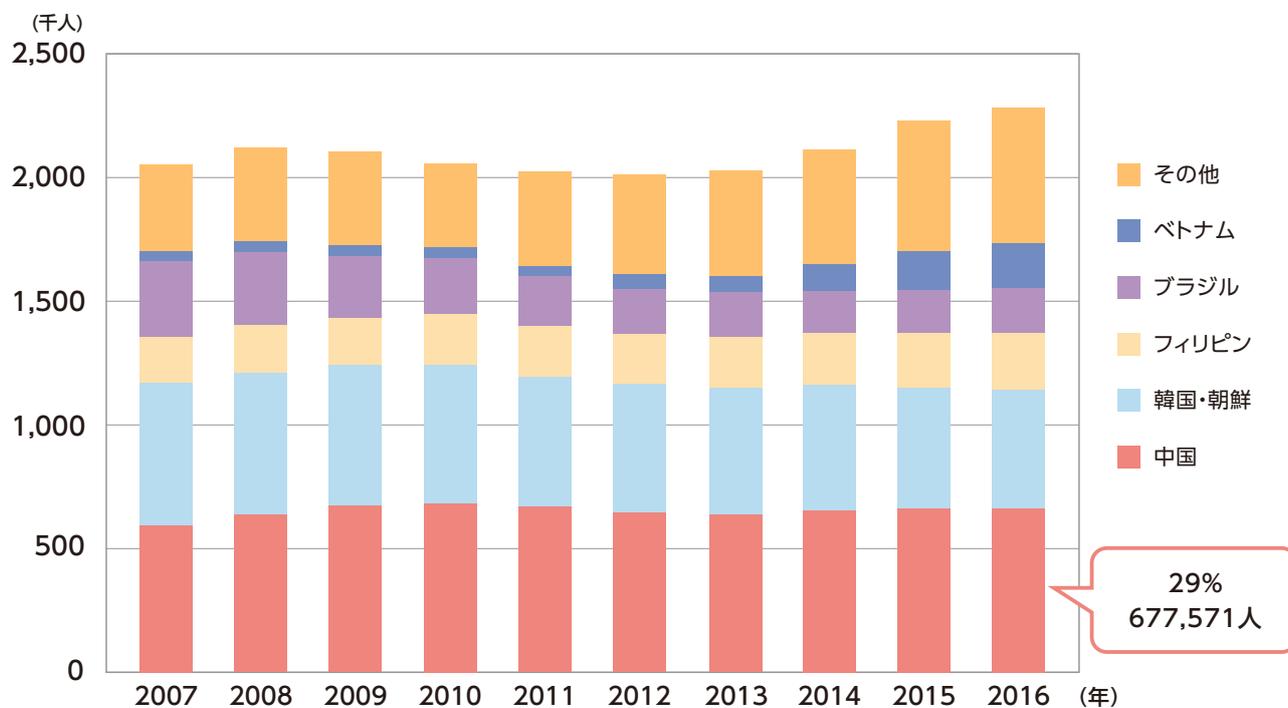
調査対象：首都圏在住20～40代中国人女性

(1970年代生まれ3人、1980年代生まれ5人、1990年代生まれ4人)

対象者数：12人

## 日本で暮らす外国人の中で一番多い中国人

日本で暮らす外国人の中で一番多く、その3割を占めているのが中国人です(図1)。今回の調査では、1970年代生まれから1990年代生まれの各世代の中国人女性に日本での暮らし、特に家事について詳しく聞きました。



※2016年は6月末の数値  
 ※2011年までの中国は台湾を含んだ数である  
 出典:「在留外国人統計(旧登録外国人統計)」(法務省)

(図1)在留外国人数の推移

## <暮らし方>

# 中国の文化を大切にしながら、日本の暮らしを楽しむ

訪問した家では、日本に多いシンプルな内装を自分の好みにアレンジしている様子が印象的でした。こだわりの色を取り入れたり、ウォールステッカーでエアコンやトイレの壁をデコレーションしたりなど、中国での「家を飾る」習慣を日本でも楽しんでいました。

また、キッチンではコンロ周りの油はねをしっかりガードしているのも特徴的でした。油を使う中華料理をよく作るため、壁の広範囲に透明シートを貼り、汚れない工夫をしていました。



アルミパネルで油はねをガード。  
壁には透明シートを貼って汚れを防止。

来日した時の印象は、「街の中は清潔で安全」「交通の便が良い」など、暮らしやすさに対する声があがる一方で、言葉の問題や生活習慣の違いによる戸惑いも見られました。

### 日本に来た時の印象

子連れの母親に優しい。  
ミルクやおむつなども安心して気に入っている。  
(Jさん・32歳・会社員)

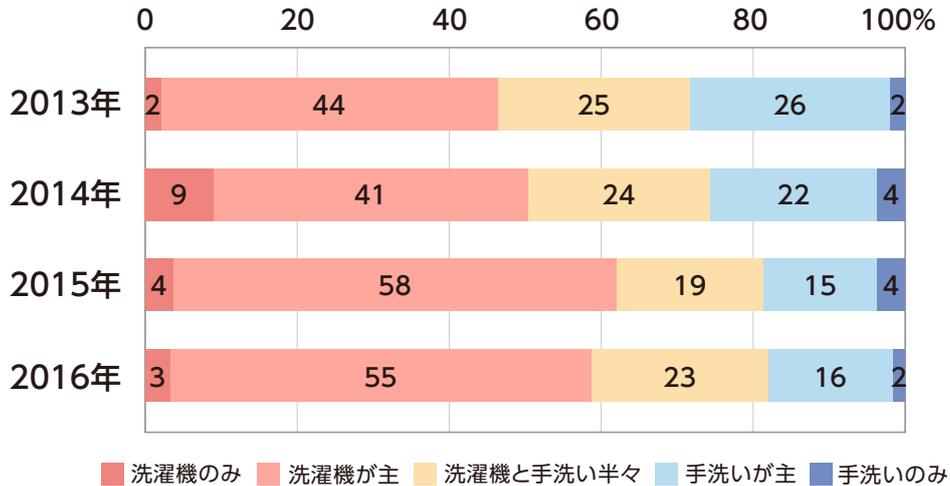
コンビニやドラッグストアで買いたいものがすぐ手に入る。店員さんも優しい。  
(Fさん・26歳・会社員)

手続きが複雑で、住宅の契約や市役所の手続きが大変だった。  
(Jさん・32歳・会社員)

日本人は控え目なので気をつかう。「飲みに行こう」と誘ってくるのに本当は行かないなど本音がわかりにくい。  
(Fさん・26歳・会社員)

## <洗濯> 手洗い習慣を継続

中国(上海)では、洗濯機を使用する人が約6割いますが、衣類を手洗いする人も多くいます(図2)。日本に来てからは洗濯機洗いが主流になる人がいる一方、「手洗い習慣」を継続している人もいました。



上海在住20~50代既婚女性 各調査300人(花王調べ)

(図2)洗濯機洗い／手洗いの割合

### 中国での手洗い習慣を日本でも継続

#### 服は汚れているから分けて洗う

- 外の服は汚いから、下着と一緒に洗濯機で洗うと病気になるかもしれない。中国では、実際に病気になった人のニュースもやっていた。(Bさん 38歳・パート)
- 子どもが3歳になるまでは、弱酸性の洗剤で大人用とは別に手で洗っていた。(Nさん 43歳・主婦)

#### 下着は汚れているから分けて洗う

- 12歳の時から自分で手洗いをしていた。中国ではお風呂で洗ってそのまま干していたが、今は柔軟剤で柔らかくするため、手洗い後にネットに入れて洗濯機洗う。(Fさん 26歳・会社員)

#### 長持ちするから手洗いする

- 洗濯機を使わないで長持ちするものは手洗いする。(Nさん 43歳・主婦)

### 日本に来てからはすべて洗濯機に

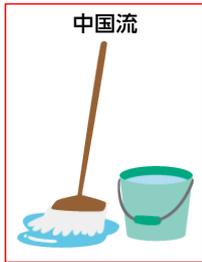
#### 全て洗濯機で洗う

- 母から全部手洗いするよう言われたが、自分は全部洗濯機。忙しいから時間短縮が一番。手洗いの方が良いと思うけど面倒。(Qさん 32歳・会社員)
- 中国にいた時は家族のものを一緒に洗っていたから下着は手洗いしていた。今は一人ひとり分けて洗うから全部洗濯機でいい。(Sさん 28歳・専業主婦)

## <掃除> 水拭き中心の床掃除

中国では水で濡らしたモップで床を拭きあげる掃除が主流でしたが、日本では床の素材に合わせて掃除機とフロアワイパーを使っていました。「掃除をすること=水拭きすること」という考えは変わらず、ワイパーにはウエットタイプのシートを使い「しっかり拭きあげる」掃除をしていました。床掃除には世代による違いが見られ、若年層ほど中国流にこだわらず、新しい道具を積極的に取り入れていました。

### 1970年代生まれ 中国流の掃除を受け継ぐ



- 掃除が日課になっていて、求めるレベルが高い。
- 除菌、つや出し用の洗剤も使用している。

- ・毎日掃除する。
- ・子どもが登校後、食べこぼしをざっと拭く→はたき→テーブルのカスを落とす→掃除機→モップがけ。
- ・子どもが帰宅後、もう1度軽く掃除をする。
- ・電動モップから、今は軽くて使いやすいフローリングワイパーに変更。つや出しマイペットで光沢を出す。

- ・刺激が強い洗剤類は子どもに触らせない。
- ・カーペットやぬいぐるみは菌の温床。

Nさん 43歳・主婦

### 1980年代生まれ 中国流のやり方を環境に合わせて柔軟に変える



- 掃除機とフロアワイパーを併用している人が多い。
- 中国の湿式掃除を受け継いでいて、ドライシートを使用している人は少ない。

- ・犬の毛が落ちるから、リビングの床は毎日掃除する。
- ・ロボット掃除機と、ウエットシートを装着したワイパーを使用。

- ・中国では全く家事をしなかったため、初めは苦勞した。しかし、日本には色々な洗剤があることが分かり、試しているうちに、だんだん掃除が好きになってきた。

Rさん 28歳・主婦

### 1990年代生まれ 自己流で解決



- 掃除機のみ、フロアワイパー、粘着クリーナーなど、やり方は様々。

- ・掃除は平日1回と休日1回。クイックルワイパーやコロコロで掃除。
- ・掃除機だけの日もある。

- ・実家ではお母さんが雑巾とモップで水拭きをしていた。

Fさん 26歳・会社員

# <除菌・カビ対策> 除菌意識が高く、カビ対策も入念に

どの世代にも「除菌意識の高さ」が共通していました。日本に来てカビが気になるようになったという声が多く、お風呂・トイレをはじめ、リビングやキッチンまで入念に除菌を意識した掃除をして、カビ取りもしっかりおこなっていました。そこには「体に悪いものを入れたくない」という強いおもいがありました。

## ..... 場所別でみた除菌・カビ対策 .....

場所	使用品	意識と対策
● キッチン	● アルコール除菌スプレー	<p>・肉を切ったあとのまな板やナイフを除菌する。お客さまが来て、普段使っていない食器を出す時にも使用。 (Tさん 26歳・学生)</p> 
● リビング	● リビング用洗剤	<p>・フローリングの床、畳、テーブル、窓などいろいろなところで使用。 (Bさん 38歳・パート)</p> 
● 浴室	● 浴室用洗剤	<p>・日本で初めてピンク汚れを見た。パッケージの「ピンク汚れ」の文字を見てバスマジックリンを購入。 (Rさん 28歳・主婦)</p> 
● トイレ	● 漂白剤 ● トイレ用洗剤	<p>・毎朝、漂白剤につけた布巾で拭く。便器の中はアルバイト先で知った業務用トイレクリーナーで除菌する。 (Bさん 38歳・パート)</p>
● 玩具	● 住宅用消臭剤	<p>・保育園でボランティアをした時に次亜塩素酸水を知って、使うようになった。子どもが口に入れるおもちゃなどを毎日除菌する。 (Qさん 32歳・会社員)</p> 
● その他	● 吸水ワイパー	<p>・カビ対策でお風呂上りに吸水ワイパーで水気を吸い取り、カビの発生を防ぐ。カビは子どものかゆみ(アレルギー)のもと。掃除用具はベランダに置いて乾燥させる。 (Nさん 43歳・主婦)</p> 

## 中国と日本の良いところを 融合した新しい生活

文化・習慣の違う国での暮らしに最初は大変なおもいをしていました。彼女たちも、日本の良いところを取り入れて暮らすようになっていました。日本製品が安心して簡便、高品質でバリエーションに富んでいることを高く評価。従来の家事のやり方に合う、より効果があるものを選んで効率的な家事をしていました。

異なる習慣を上手く取り入れることで、彼女たちは日本の生活になじみ、同時に自分らしい生活も続けているように感じました。中国の習慣と日本の便利さを融合させた新しい生活を築いているようです。



●お問い合わせ・ご意見は **花王株式会社 生活者研究センター**

〒131-8501 東京都墨田区文花 2-1-3 TEL. 03-5630-9963(月～金 9:00～17:00) FAX. 03-5630-9584

くらしの研究 <http://www.kao.co.jp/lifei/>

※掲載の記事・写真の無断掲載・複写を禁じます。