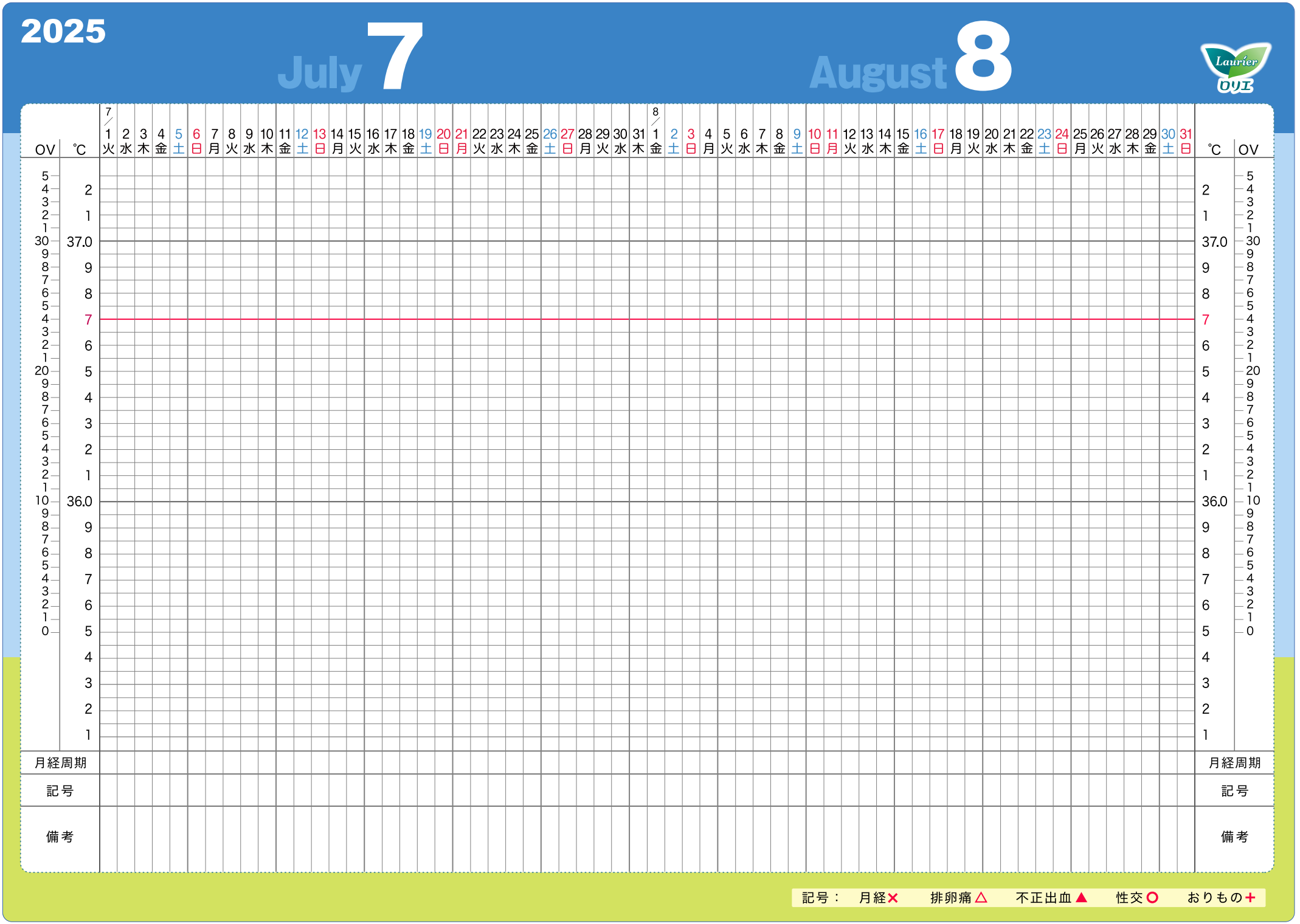
2025
July 7
August 8
Laurier
ロリエ
OV
℃
7/ 1 火 2 水 3 木 4 金 5 土 6 日 7 月 8 火 9 水 10 木 11 金 12 土 13 日 14 月 15 火 16 水 17 木 18 金 19 土 20 日 21 月 22 火 23 水 24 木 25 金 26 土 27 日 28 月 29 火 30 水 31 木
8/ 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 19 火 20 水 21 木 22 金 23 土 24 日 25 月 26 火 27 水 28 木 29 金 30 土 31 日
℃
OV
5 4 3 2 1 30 9 8 7 6 5 4 3 2 1 20 9 8 7 6 5 4 3 2 1 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0
2 1 37.0 9 8 7 6 5 4 3 2 1 36.0 9 8 7 6 5 4 3 2 1
月経周期
記号
備考
記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの＋