

2024

November 11

December 12



OV °C		11	12																													°C OV					
		1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土			31 日			
5																																					5
4	2																																			4	
3																																				3	
2	1																																			2	
1																																				1	
30	37.0																																			30	
9																																				9	
8	9																																			8	
7																																				7	
6	8																																			6	
5																																				5	
4	7																																			4	
3																																				3	
2	6																																			2	
1																																				1	
20	5																																			20	
9																																				9	
8	4																																			8	
7																																				7	
6	3																																			6	
5																																				5	
4	2																																			4	
3																																				3	
2	1																																			2	
1																																				1	
10	36.0																																			10	
9																																				9	
8	9																																			8	
7																																				7	
6	8																																			6	
5																																				5	
4	7																																			4	
3																																				3	
2	6																																			2	
1																																				1	
10	5																																			10	
9																																				9	
8	9																																			8	
7																																				7	
6	8																																			6	
5																																				5	
4	7																																			4	
3																																				3	
2	6																																			2	
1																																				1	
	5																																				
	4																																				
	3																																				
	2																																				
	1																																				
	月経周期																																				月経周期
	記号																																				記号
	備考																																				備考

記号： 月経 × 排卵痛 △ 不正出血 ▲ 性交 ○ おりもの +