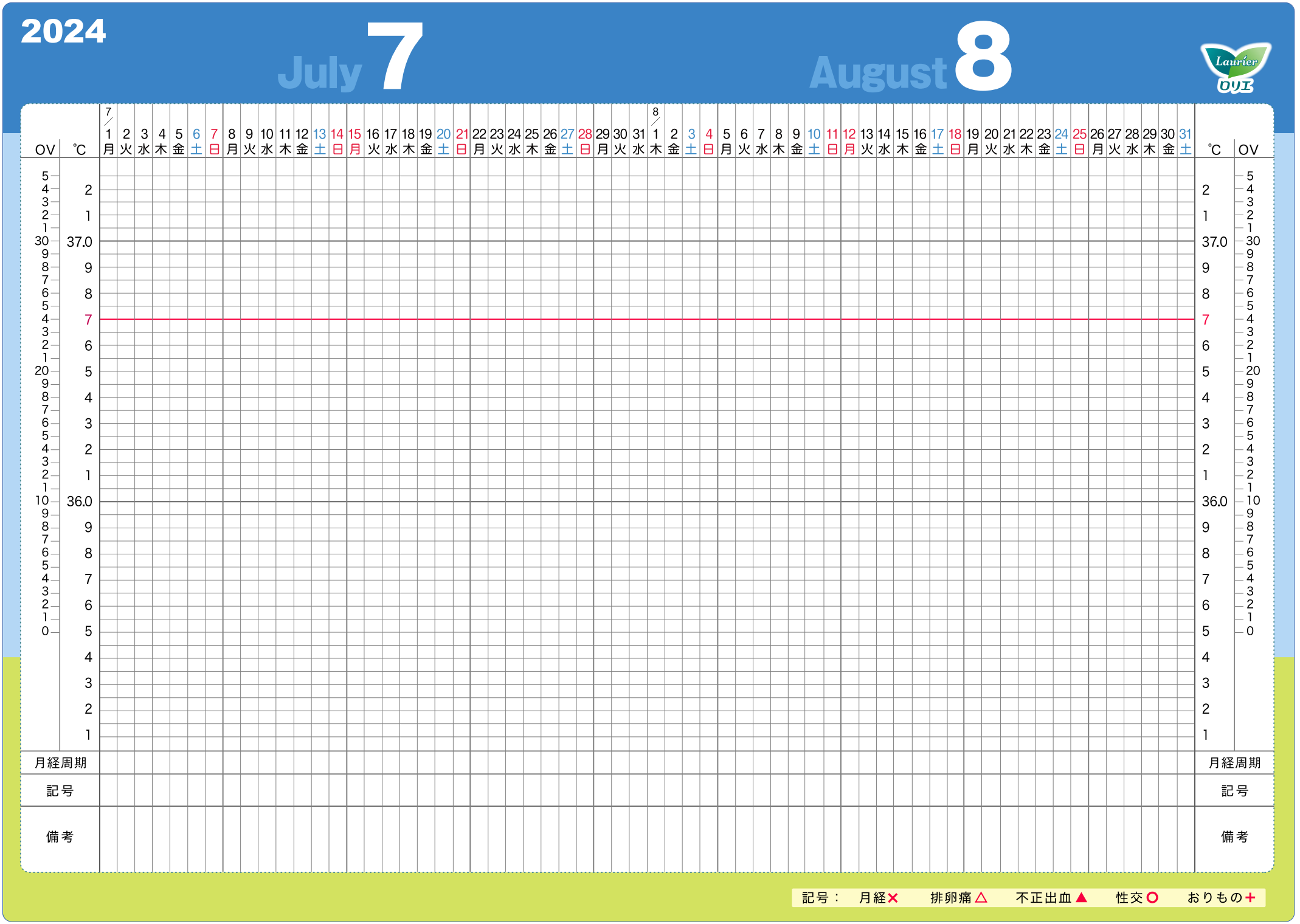
2024
July 7
August 8
Laurier
ロリエ
OV ℃
7/1 月 2 火 3 水 4 木 5 金 6 土 7 日 8 月 9 火 10 水 11 木 12 金 13 土 14 日 15 月 16 火 17 水 18 木 19 金 20 土 21 日 22 月 23 火 24 水 25 木 26 金 27 土 28 日 29 月 30 火 31 水 8/1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月 20 火 21 水 22 木 23 金 24 土 25 日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金 31 土
℃ OV
2
1
37.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1
36.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1
月経周期
記号
備考
記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの＋