2024

March 3

April 4

Laurier ロリエ

OV	℃	3/1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	4/1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	℃	OV
5																																																																	5
4	2																																																																2	4
3																																																																	3
2	1																																																																1	2
1																																																																	1
30	37.0																																																																37.0	30
9																																																																	9
8	9																																																																9	8
7																																																																	7
6	8																																																																8	6
5																																																																	5
4	7																																																																7	4
3																																																																	3
2	6																																																																6	2
1																																																																	1
20	5																																																																5	20
9																																																																	9
8	4																																																																4	8
7																																																																	7
6	3																																																																3	6
5																																																																	5
4	2																																																																2	4
3																																																																	3
2	1																																																																1	2
1																																																																	1
10	36.0																																																																36.0	10
9																																																																	9
8	9																																																																9	8
7																																																																	7
6	8																																																																8	6
5																																																																	5
4	7																																																																7	4
3																																																																	3
2	6																																																																6	2
1																																																																	1
0	5																																																																5	0
	4																																																																4	
	3																																																																3	
	2																																																																2	
	1																																																																1	
月経周期																																																																	月経周期	
記号																																																																	記号	
備考																																																																	備考	

記号： 月経✕ 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの＋