2024

January 1 February 2

Laurier ロリエ

OV	℃
5	
4	2
3	
2	1
1	
30	37.0
9	
8	9
7	
6	8
5	
4	7
3	
2	6
1	
20	5
9	
8	4
7	
6	3
5	
4	2
3	
2	1
1	
10	36.0
9	
8	9
7	
6	8
5	
4	7
3	
2	6
1	
0	5
	4
	3
	2
	1

	1/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
月経周期																																																															
記号																																																															
備考																																																															

℃ OV
2 4 / 1 2 / 37.0 30 / 9 8 / 8 6 / 7 4 / 6 2 / 5 20 / 4 8 / 3 6 / 2 4 / 1 2 / 36.0 10 / 9 8 / 8 6 / 7 4 / 6 2 / 5 0 / 4 / 3 / 2 / 1
月経周期
記号
備考

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+