2023

7 JULY

8 AUGUEST

Laurier
ロリエ

OV	℃	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	℃	OV
5																																																																5
4	2																																																														2	4
3																																																																3
2	1																																																														1	2
1																																																																1
30	37.0																																																														37.0	30
9																																																																9
8	9																																																														9	8
7																																																																7
6	8																																																														8	6
5																																																																5
4	7																																																														7	4
3																																																																3
2	6																																																														6	2
1																																																																1
20	5																																																														5	20
9																																																																9
8	4																																																														4	8
7																																																																7
6	3																																																														3	6
5																																																																5
4	2																																																														2	4
3																																																																3
2	1																																																														1	2
1																																																																1
10	36.0																																																														36.0	10
9																																																																9
8	9																																																														9	8
7																																																																7
6	8																																																														8	6
5																																																																5
4	7																																																														7	4
3																																																																3
2	6																																																														6	2
1																																																																1
0	5																																																														5	0
	4																																																														4	
	3																																																														3	
	2																																																														2	
	1																																																														1	
月経周期																																																															月経周期	
記号																																																															記号	
備考																																																															備考	

記号： 月経✕ 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの＋