



# 1 JANUARY 2 FEBRUARY



OV	°C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	°C	OV							
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
5																																		5				
4	2																																	4				
3																																			3			
2	1																																		2			
1																																			1			
30	37.0																																	30				
9																																			9			
8	9																																		8			
7																																			7			
6	8																																		6			
5																																			5			
4	7																																		4			
3																																				3		
2	6																																			2		
1																																				1		
20	5																																		20			
9																																				9		
8	4																																			8		
7																																				7		
6	3																																			6		
5																																				5		
4	2																																			4		
3																																					3	
2	1																																				2	
1																																					1	
10	36.0																																			10		
9																																					9	
8	9																																				8	
7																																					7	
6	8																																				6	
5																																					5	
4	7																																				4	
3																																						3
2	6																																					2
1																																						1
0	5																																				0	
4																																					4	
3																																						3
2																																						2
1																																						1
月経周期																																					月経周期	
記号																																					記号	
備考																																					備考	

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+