2022

September 9 October 10

Laurier ロリエ

OV °C

5
4
3
2
1
30 37.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1
20
9
8
7
6
5
4
3
2
1
10 36.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0

°C: 2, 1, 37.0, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 36.0, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1

OV: 5, 4, 3, 2, 1, 30, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 20, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0

	9/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
月経周期																														
記号																														
備考																														

	10/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
月経周期																															
記号																															
備考																															

°C OV

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+