2022

January 1　February 2

Laurier ロリエ

OV	℃	1/1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月	2/1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	℃	OV
5																																																															5
4	2																																																											2	4
3																																																														3
2	1																																																											1	2
1																																																														1
30	37.0																																																											37.0	30
9																																																														9
8	9																																																											9	8
7																																																														7
6	8																																																											8	6
5																																																														5
4	7																																																											7	4
3																																																														3
2	6																																																											6	2
1																																																														1
20	5																																																											5	20
9																																																														9
8	4																																																											4	8
7																																																														7
6	3																																																											3	6
5																																																														5
4	2																																																											2	4
3																																																														3
2	1																																																											1	2
1																																																														1
10	36.0																																																											36.0	10
9																																																														9
8	9																																																											9	8
7																																																														7
6	8																																																											8	6
5																																																														5
4	7																																																											7	4
3																																																														3
2	6																																																											6	2
1																																																														1
0	5																																																											5	0
	4																																																											4	
	3																																																											3	
	2																																																											2	
	1																																																											1	
月経周期																																																													月経周期	
記号																																																													記号	
備考																																																													備考	

記号：　月経✕　排卵痛△　不正出血▲　性交○　おりもの＋