

2022

9 SEPTEMBER

10 OCTOBER

Laurier OVI



OV	℃	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月	℃	OV
5																																	5																															
4	2																																4																															
3																																	3																															
2	1																																2																															
1																																	1																															
30	37.0																																30																															
9																																	9																															
8	9																																8																															
7																																	7																															
6	8																																6																															
5																																	5																															
4	7																																4																															
3																																	3																															
2	6																																2																															
1																																	1																															
20	5																																20																															
9																																	9																															
8	4																																8																															
7																																	7																															
6	3																																6																															
5																																	5																															
4	2																																4																															
3																																	3																															
2	1																																2																															
1																																	1																															
10	36.0																																10																															
9																																	9																															
8	9																																8																															
7																																	7																															
6	8																																6																															
5																																	5																															
4	7																																4																															
3																																	3																															
2	6																																2																															
1																																	1																															
0	5																																0																															
	4																																4																															
	3																																3																															
	2																																2																															
	1																																1																															
月経周期																																月経周期																																
記号																																記号																																
備考																																備考																																

記号： 月経 × 排卵痛 △ 不正出血 ▲ 性交 ○ おりもの +