2022

3 MARCH

4 APRIL

Laurier ロリエ

OV	℃	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	℃	OV
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
5																																																																5
4	2																																																													2	4
3																																																															3
2	1																																																													1	2
1																																																															1
30	37.0																																																													37.0	30
9																																																															9
8	9																																																													9	8
7																																																															7
6	8																																																													8	6
5																																																															5
4	7																																																													7	4
3																																																															3
2	6																																																													6	2
1																																																															1
20	5																																																													5	20
9																																																															9
8	4																																																													4	8
7																																																															7
6	3																																																													3	6
5																																																															5
4	2																																																													2	4
3																																																															3
2	1																																																													1	2
1																																																															1
10	36.0																																																													36.0	10
9																																																															9
8	9																																																													9	8
7																																																															7
6	8																																																													8	6
5																																																															5
4	7																																																													7	4
3																																																															3
2	6																																																													6	2
1																																																															1
0	5																																																													5	0
	4																																																													4	
	3																																																													3	
	2																																																													2	
	1																																																													1	
月経周期																																																															月経周期
記号																																																															記号
備考																																																															備考

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+