

2021

May 5

June 6



OV	°C	5																														°C	OV			
		1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日			31 月		
5																																			5	
4	2																																		4	
3																																			3	
2	1																																		2	
1																																			1	
30	37.0																																	30		
9																																			9	
8	9																																		8	
7																																			7	
6	8																																		6	
5																																			5	
4	7																																		4	
3																																			3	
2	6																																		2	
1																																			1	
20	5																																	20		
9																																			9	
8	4																																		8	
7																																				7
6	3																																		6	
5																																			5	
4	2																																		4	
3																																			3	
2	1																																		2	
1																																			1	
10	36.0																																		10	
9																																			9	
8	9																																		8	
7																																			7	
6	8																																		6	
5																																			5	
4	7																																		4	
3																																			3	
2	6																																		2	
1																																			1	
10	5																																		10	
9																																			9	
8	9																																		8	
7																																			7	
6	8																																		6	
5																																			5	
4	7																																		4	
3																																			3	
2	6																																		2	
1																																			1	
1	5																																		1	
4																																			4	
3																																			3	
2																																			2	
1																																			1	
月経周期																																		月経周期		
記号																																		記号		
備考																																		備考		

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+