

2021

January 1

February 2



OV	°C	¹ / 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日																															°C	OV
		² / 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28																																
5																																		5
4	2																																2	4
3																																		3
2	1																																1	2
1																																		1
30	37.0																																37.0	30
9																																		9
8	9																																9	8
7																																		7
6	8																																8	6
5																																		5
4	7																																7	4
3																																		3
2	6																																6	2
1																																		1
20	5																																5	20
9																																		9
8	4																																4	8
7																																		7
6	3																																3	6
5																																		5
4	2																																2	4
3																																		3
2	1																																1	2
1																																		1
10	36.0																																36.0	10
9																																		9
8	9																																9	8
7																																		7
6	8																																8	6
5																																		5
4	7																																7	4
3																																		3
2	6																																6	2
1																																		1
0	5																																5	0
	4																																	4
	3																																	3
	2																																	2
	1																																	1
月経周期																																		月経周期
記号																																		記号
備考																																		備考

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+