2020

November 11　December 12

Laurier
ロリエ

OV　℃	11/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
月経周期																														
記号																														
備考																														

	12/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	℃　OV
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
																																月経周期
																																記号
																																備考

OV
5
4
3
2
1
30
9
8
7
6
5
4
3
2
1
20
9
8
7
6
5
4
3
2
1
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0

℃
2
1
37.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1
36.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1

記号：　月経✕　排卵痛△　不正出血▲　性交○　おりもの＋