2020

1 JANUARY

2 FEBRUARY

OV	℃	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	℃	OV
5																																																																5
4	2																																																													2	4
3																																																															3
2	1																																																													1	2
1																																																															1
30	37.0																																																													37.0	30
9																																																															9
8	9																																																													9	8
7																																																															7
6	8																																																													8	6
5																																																															5
4	7																																																													7	4
3																																																															3
2	6																																																													6	2
1																																																															1
20	5																																																													5	20
9																																																															9
8	4																																																													4	8
7																																																															7
6	3																																																													3	6
5																																																															5
4	2																																																													2	4
3																																																															3
2	1																																																													1	2
1																																																															1
10	36.0																																																													36.0	10
9																																																															9
8	9																																																													9	8
7																																																															7
6	8																																																													8	6
5																																																															5
4	7																																																													7	4
3																																																															3
2	6																																																													6	2
1																																																															1
0	5																																																													5	0
	4																																																													4	
	3																																																													3	
	2																																																													2	
	1																																																													1	
月経周期																																																														月経周期	
記号																																																														記号	
備考																																																														備考	

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+