2019

September 9　October 10

Laurier
ロリエ

OV	℃	9/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	10/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		℃	OV
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
5																																																																		5
4	2																																																																2	4
3																																																																		3
2	1																																																																1	2
1																																																																		1
30	37.0																																																																37.0	30
9																																																																		9
8	9																																																																9	8
7																																																																		7
6	8																																																																8	6
5																																																																		5
4	7																																																																7	4
3																																																																		3
2	6																																																																6	2
1																																																																		1
20	5																																																																5	20
9																																																																		9
8	4																																																																4	8
7																																																																		7
6	3																																																																3	6
5																																																																		5
4	2																																																																2	4
3																																																																		3
2	1																																																																1	2
1																																																																		1
10	36.0																																																																36.0	10
9																																																																		9
8	9																																																																9	8
7																																																																		7
6	8																																																																8	6
5																																																																		5
4	7																																																																7	4
3																																																																		3
2	6																																																																6	2
1																																																																		1
0	5																																																																5	0
	4																																																																4	
	3																																																																3	
	2																																																																2	
	1																																																																1	
月経周期																																																																	月経周期	
記号																																																																	記号	
備考																																																																	備考	

記号：　月経✕　排卵痛△　不正出血▲　性交○　おりもの+