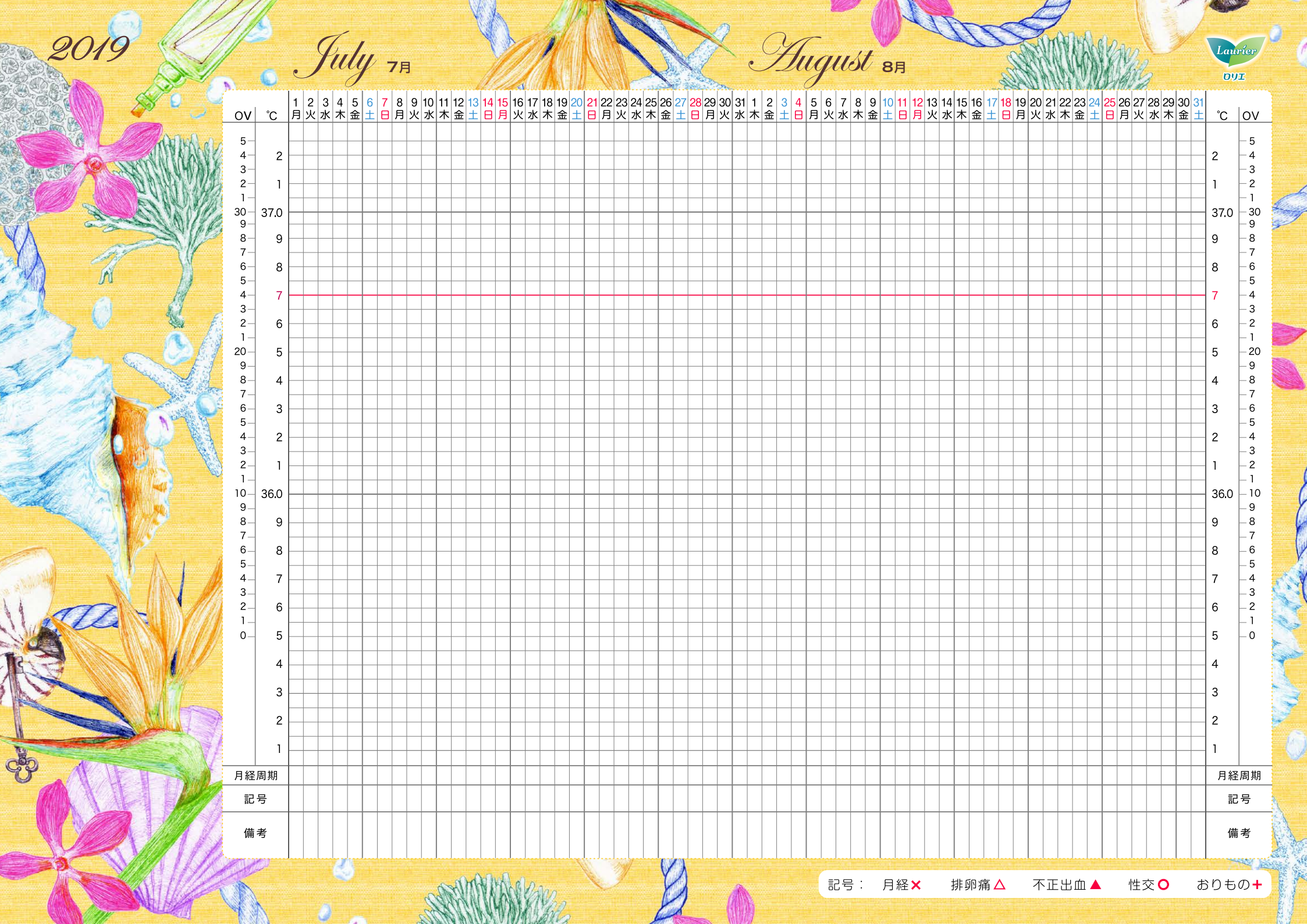

# 2019

## July 7月　August 8月

Laurier
ロリエ

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 月経周期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 記号 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 月経周期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 記号 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| OV | ℃ | ℃ | OV |
|---|---|---|---|
| 5 | | | 5 |
| 4 | 2 | 2 | 4 |
| 3 | | | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | | | 1 |
| 30 | 37.0 | 37.0 | 30 |
| 9 | | | 9 |
| 8 | 9 | 9 | 8 |
| 7 | | | 7 |
| 6 | 8 | 8 | 6 |
| 5 | | | 5 |
| 4 | 7 | 7 | 4 |
| 3 | | | 3 |
| 2 | 6 | 6 | 2 |
| 1 | | | 1 |
| 20 | 5 | 5 | 20 |
| 9 | | | 9 |
| 8 | 4 | 4 | 8 |
| 7 | | | 7 |
| 6 | 3 | 3 | 6 |
| 5 | | | 5 |
| 4 | 2 | 2 | 4 |
| 3 | | | 3 |
| 2 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | | | 1 |
| 10 | 36.0 | 36.0 | 10 |
| 9 | | | 9 |
| 8 | 9 | 9 | 8 |
| 7 | | | 7 |
| 6 | 8 | 8 | 6 |
| 5 | | | 5 |
| 4 | 7 | 7 | 4 |
| 3 | | | 3 |
| 2 | 6 | 6 | 2 |
| 1 | | | 1 |
| 0 | 5 | 5 | 0 |
| | 4 | 4 | |
| | 3 | 3 | |
| | 2 | 2 | |
| | 1 | 1 | |

記号：　月経✕　排卵痛△　不正出血▲　性交○　おりもの+