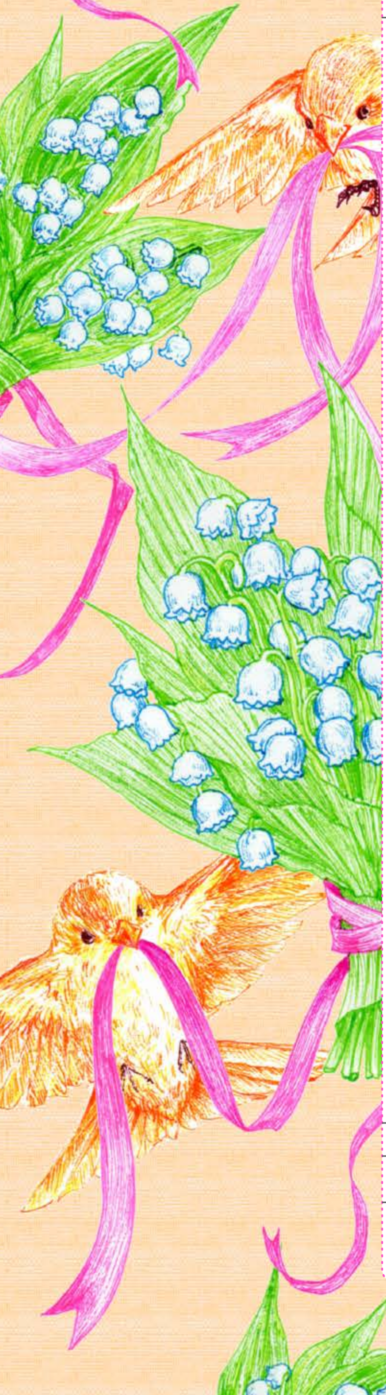
Laurier ロリエ

# 2019

## March 3月 April 4月



| OV ℃ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | ℃ OV |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |  |
| 月経周期 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 月経周期 |
| 記号 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 記号 |
| 備考 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 備考 |

| OV | ℃ |
|---|---|
| 5 |  |
| 4 | 2 |
| 3 |  |
| 2 | 1 |
| 1 |  |
| 30 | 37.0 |
| 9 |  |
| 8 | 9 |
| 7 |  |
| 6 | 8 |
| 5 |  |
| 4 | 7 |
| 3 |  |
| 2 | 6 |
| 1 |  |
| 20 | 5 |
| 9 |  |
| 8 | 4 |
| 7 |  |
| 6 | 3 |
| 5 |  |
| 4 | 2 |
| 3 |  |
| 2 | 1 |
| 1 |  |
| 10 | 36.0 |
| 9 |  |
| 8 | 9 |
| 7 |  |
| 6 | 8 |
| 5 |  |
| 4 | 7 |
| 3 |  |
| 2 | 6 |
| 1 |  |
| 0 | 5 |
|  | 4 |
|  | 3 |
|  | 2 |
|  | 1 |

記号： 月経✕ 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+