2018

September 9 October 10

Laurier
ロリエ

OV	℃	9/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	10/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	℃	OV
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		

℃: 2, 1, 37.0, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 36.0, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1

OV: 5, 4, 3, 2, 1, 30, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 20, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0

月経周期

記号

備考

記号：　月経✕　排卵痛△　不正出血▲　性交○　おりもの＋