2018

July 7

August 8

Laurier
ロリエ

OV
5
4
3
2
1
30
9
8
7
6
5
4
3
2
1
20
9
8
7
6
5
4
3
2
1
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0

℃
2
1
37.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1
36.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1

	7/1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	8/1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
月経周期																																																														
記号																																																														
備考																																																														

記号： 月経✕ 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの＋