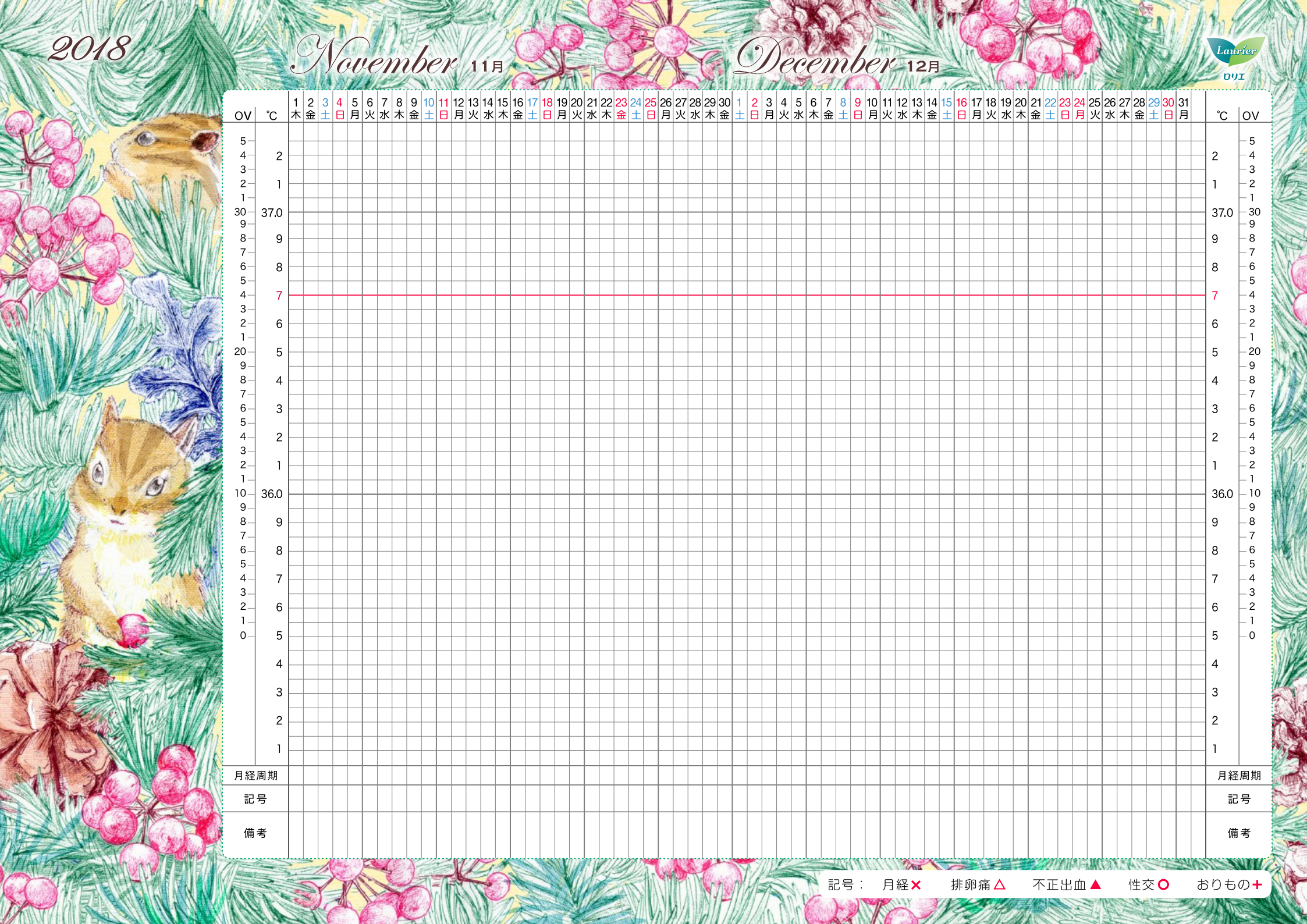


2018

November 11月

December 12月



OV	°C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	°C	OV			
5																																					5
4	2																																				4
3																																					3
2	1																																				2
1																																					1
30	37.0																																			30	
9																																				9	
8	9																																			8	
7																																				7	
6	8																																			6	
5																																				5	
4	7																																			4	
3																																				3	
2	6																																			2	
1																																				1	
20	5																																			20	
9																																				9	
8	4																																			8	
7																																				7	
6	3																																			6	
5																																				5	
4	2																																			4	
3																																				3	
2	1																																			2	
1																																				1	
10	36.0																																			10	
9																																				9	
8	9																																			8	
7																																				7	
6	8																																			6	
5																																				5	
4	7																																			4	
3																																				3	
2	6																																			2	
1																																				1	
0	5																																			0	
4																																				4	
3																																				3	
2																																				2	
1																																				1	
月経周期																																				月経周期	
記号																																				記号	
備考																																				備考	

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+