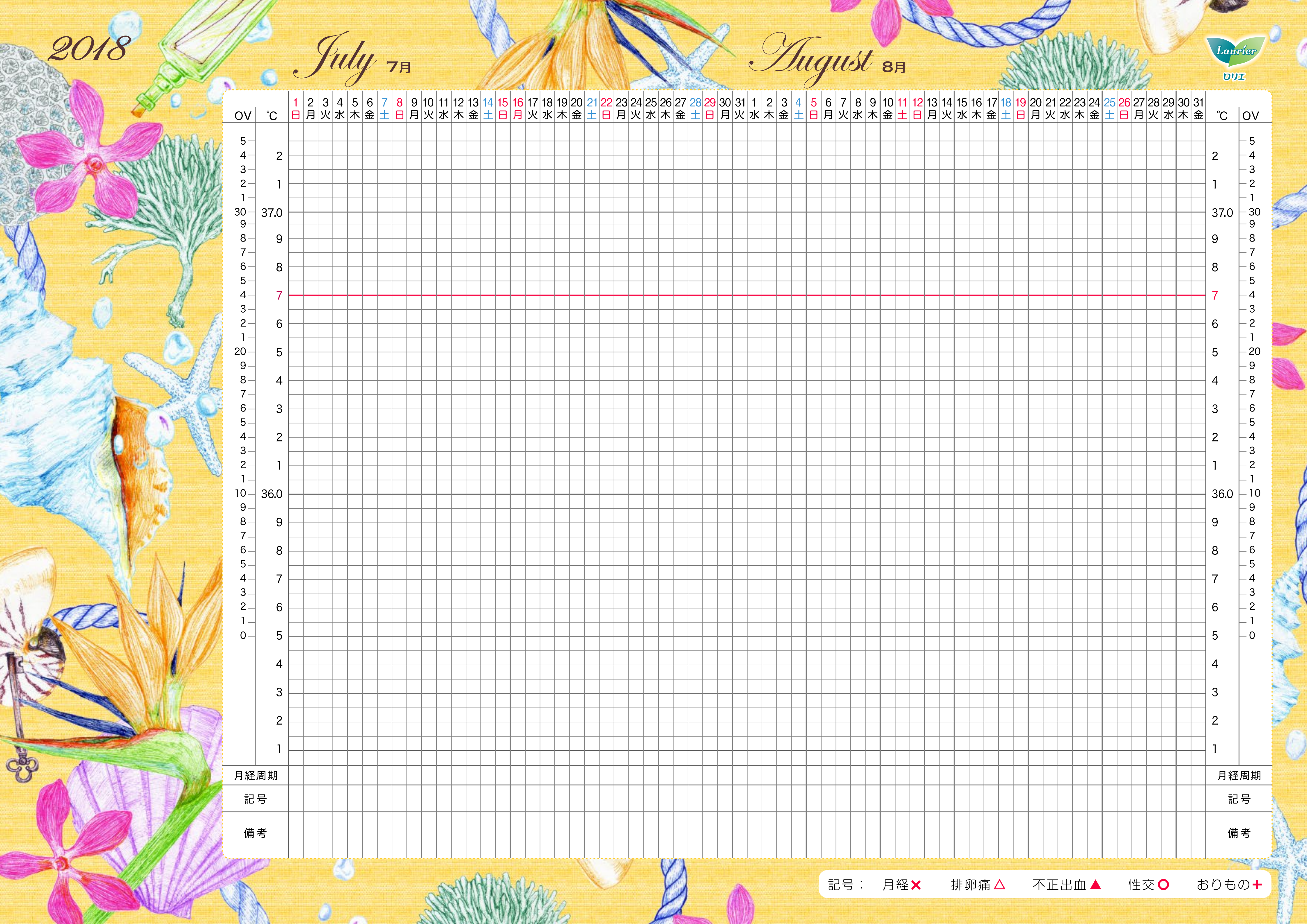

2018

July 7月

August 8月

Laurier ロリエ

OV	℃	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	℃	OV
5																																																																	5
4	2																																																															2	4
3																																																																	3
2	1																																																															1	2
1																																																																	1
30	37.0																																																															37.0	30
9																																																																	9
8	9																																																															9	8
7																																																																	7
6	8																																																															8	6
5																																																																	5
4	7																																																															7	4
3																																																																	3
2	6																																																															6	2
1																																																																	1
20	5																																																															5	20
9																																																																	9
8	4																																																															4	8
7																																																																	7
6	3																																																															3	6
5																																																																	5
4	2																																																															2	4
3																																																																	3
2	1																																																															1	2
1																																																																	1
10	36.0																																																															36.0	10
9																																																																	9
8	9																																																															9	8
7																																																																	7
6	8																																																															8	6
5																																																																	5
4	7																																																															7	4
3																																																																	3
2	6																																																															6	2
1																																																																	1
0	5																																																															5	0
	4																																																															4	
	3																																																															3	
	2																																																															2	
	1																																																															1	
月経周期																																																																	月経周期
記号																																																																	記号
備考																																																																	備考

記号： 月経✕ 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの＋