

OV	°C																				°C	OV
5																						5
4	2																					4
3																						3
2	1																					2
1																						1
30	37.0																					30
9																						9
8	9																					8
7																						7
6	8																					6
5																						5
4	7																					4
3																						3
2	6																					2
1																						1
20	5																					20
9																						9
8	4																					8
7																						7
6	3																					6
5																						5
4	2																					4
3																						3
2	1																					2
1																						1
10	36.0																					10
9																						9
8	9																					8
7																						7
6	8																					6
5																						5
4	7																					4
3																						3
2	6																					2
1																						1
0	5																					0
4																						4
3																						3
2																						2
1																						1
月経周期											月経周期											
記号											記号											
備考											備考											