

OV	°C									°C	OV
5											5
4	2									2	4
3											3
2	1									1	2
1											1
30	37.0									37.0	30
9											9
8	9									9	8
7											7
6	8									8	6
5											5
4	7									7	4
3											3
2	6									6	2
1											1
20	5									5	20
9											9
8	4									4	8
7											7
6	3									3	6
5											5
4	2									2	4
3											3
2	1									1	2
1											1
10	36.0									36.0	10
9											9
8	9									9	8
7											7
6	8									8	6
5											5
4	7									7	4
3											3
2	6									6	2
1											1
0	5									5	0
	4										4
	3										3
	2										2
	1										1
月経周期											月経周期
記号											記号
備考											備考

記号： 月経 × 排卵痛 △ 不正出血 ▲ 性交 ○ おりもの +