



OV	°C	°C	OV
5			5
4	2		4
3			3
2	1		2
1			1
30	37.0		30
9			9
8	9		8
7			7
6	8		6
5			5
4	7		4
3			3
2	6		2
1			1
20	5		20
9			9
8	4		8
7			7
6	3		6
5			5
4	2		4
3			3
2	1		2
1			1
10	36.0		10
9			9
8	9		8
7			7
6	8		6
5			5
4	7		4
3			3
2	6		2
1			1
0	5		0
4			4
3			3
2			2
1			1
月経周期			月経周期
記号			記号
備考			備考

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+