



OV	°C	°C	OV
5			5
4	2	2	4
3			3
2	1	1	2
1			1
30	37.0	37.0	30
9			9
8	9	9	8
7			7
6	8	8	6
5	7	7	5
4	6	6	4
3			3
2	5	5	2
1			1
20	36.0	36.0	20
9			9
8	9	9	8
7	8	8	7
6	7	7	6
5	6	6	5
4	5	5	4
3	4	4	3
2	3	3	2
1	2	2	1
10	36.0	36.0	10
9			9
8	9	9	8
7	8	8	7
6	7	7	6
5	6	6	5
4	5	5	4
3	4	4	3
2	3	3	2
1	2	2	1
0	1	1	0
4			4
3			3
2			2
1			1
月経周期			月経周期
記号			記号
備考			備考

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+