



| OV   | °C   | °C   | OV   |
|------|------|------|------|
| 5    |      |      | 5    |
| 4    | 2    | 2    | 4    |
| 3    |      |      | 3    |
| 2    | 1    | 1    | 2    |
| 1    |      |      | 1    |
| 30   | 37.0 | 37.0 | 30   |
| 9    |      |      | 9    |
| 8    |      |      | 8    |
| 7    |      |      | 7    |
| 6    |      |      | 6    |
| 5    |      |      | 5    |
| 4    | 7    | 7    | 4    |
| 3    |      |      | 3    |
| 2    |      |      | 2    |
| 1    |      |      | 1    |
| 20   | 5    | 5    | 20   |
| 9    |      |      | 9    |
| 8    |      |      | 8    |
| 7    |      |      | 7    |
| 6    |      |      | 6    |
| 5    |      |      | 5    |
| 4    |      |      | 4    |
| 3    |      |      | 3    |
| 2    |      |      | 2    |
| 1    |      |      | 1    |
| 10   | 36.0 | 36.0 | 10   |
| 9    |      |      | 9    |
| 8    |      |      | 8    |
| 7    |      |      | 7    |
| 6    |      |      | 6    |
| 5    |      |      | 5    |
| 4    |      |      | 4    |
| 3    |      |      | 3    |
| 2    |      |      | 2    |
| 1    |      |      | 1    |
| 0    |      |      | 0    |
| 4    |      |      | 4    |
| 3    |      |      | 3    |
| 2    |      |      | 2    |
| 1    |      |      | 1    |
| 月経周期 |      |      | 月経周期 |
| 記号   |      |      | 記号   |
| 備考   |      |      | 備考   |

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+