OV	℃
5	
4	2
3	
2	1
1	
30	37.0
9	
8	9
7	
6	8
5	
4	7
3	
2	6
1	
20	5
9	
8	4
7	
6	3
5	
4	2
3	
2	1
1	
10	36.0
9	
8	9
7	
6	8
5	
4	7
3	
2	6
1	
0	5
	4
	3
	2
	1
月経周期	
記号	
備考	

℃	OV
	5
2	4
	3
1	2
	1
37.0	30
9	9
8	8
7	7
6	6
5	5
4	20
3	9
2	8
1	7
36.0	6
9	5
8	4
7	3
6	2
5	1
4	10
3	9
2	8
1	7
月経周期	6
記号	5
備考	4
	3
	2
	1
	0

記号：　月経×　排卵痛△　不正出血▲　性交○　おりもの＋