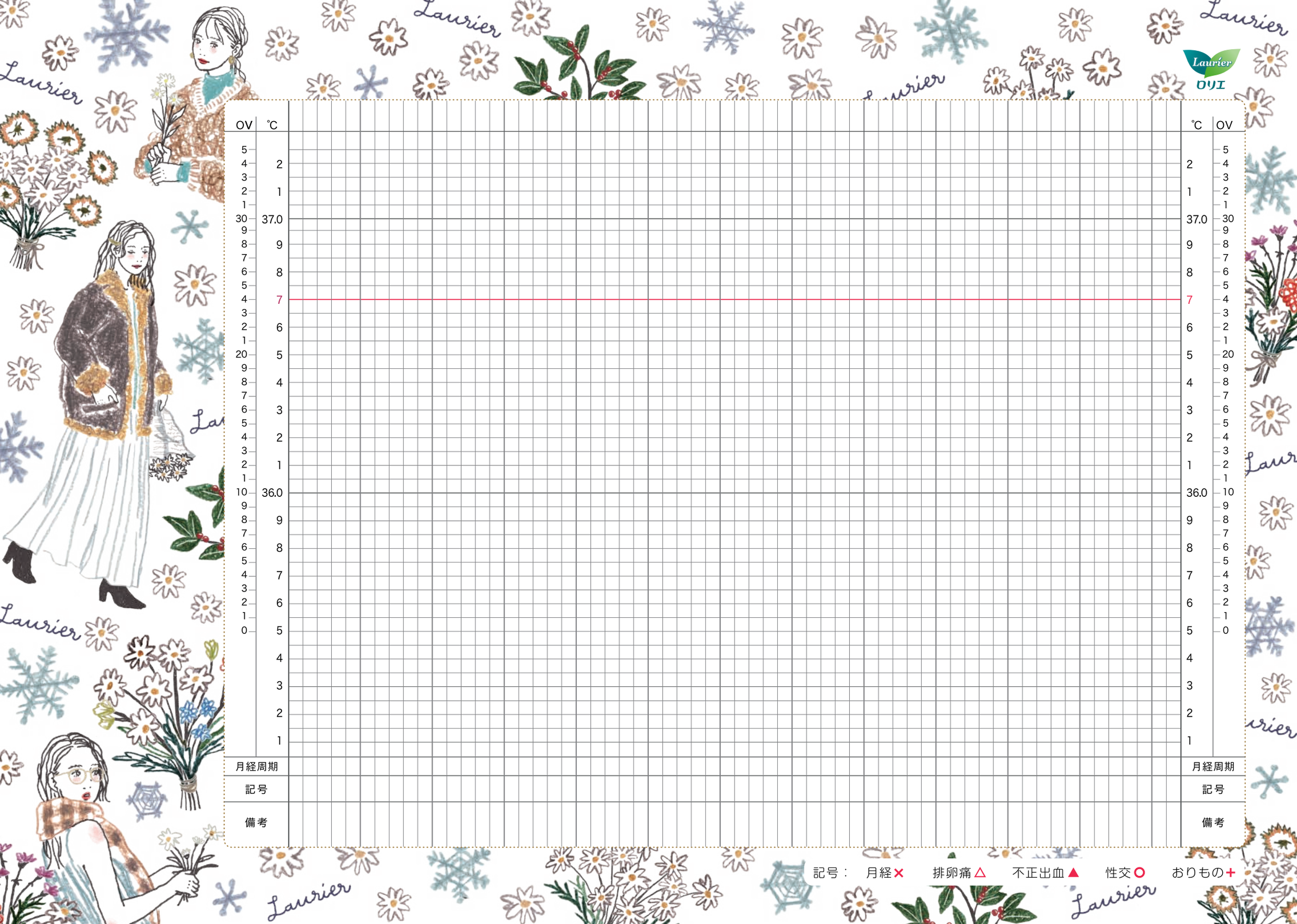

OV	℃
5	
4	2
3	
2	1
1	
30	37.0
9	
8	9
7	
6	8
5	
4	7
3	
2	6
1	
20	5
9	
8	4
7	
6	3
5	
4	2
3	
2	1
1	
10	36.0
9	
8	9
7	
6	8
5	
4	7
3	
2	6
1	
0	5
	4
	3
	2
	1
月経周期	
記号	
備考	

℃	OV
	5
2	4
	3
1	2
	1
37.0	30
9	9
8	8
7	7
6	6
5	5
4	4
3	3
2	2
1	1
36.0	20
9	9
8	8
7	7
6	6
5	5
4	4
3	3
2	2
1	1
	10
	9
	8
	7
	6
	5
	4
	3
	2
	1
	0
月経周期	
記号	
備考	

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの＋