

登場人物



つきの 月野はな 主人公
元気で好奇心いっぱいの小学5年生。
性格はおっちょこちょい。
月経は…まだはじまっていないけど、
親友のえみちゃんのはじまってから
興味シンシン。



おおき 大木えみ
はなちゃんのお姉ちゃん。
月経はもうはじまって
いるんだって。
なんととはなちゃんと
同じ誕生日。



ぎの 月野ようこ
はなちゃんのお姉ちゃん。
中学2年生。
はなちゃんにとって、
身近な「おとな」の
見本です。



しろ
好物はちくわ。

げっ けい 月経ってなに??

小学校の高学年くらいになると、
女の子のからだは、脳から命令を受けて
赤ちゃんができていいようにじゅんぴをはじめます。
このじゅんぴは約1ヵ月ほどでできあがります。

赤ちゃんができなければ、いらなくなって、
「経血」としてからだの外に出ていきます。
これが「月経」。

月経はほぼ1ヵ月に1度、3～7日間続きます。

血が出てくるなんてドキッ!としちゃうけれど
ケガでも病気でもなくて、
女の子には、いつかはやってくるものです。

月経のときにつかうものが「ナプキン」だよ。



昼には? 編



おすすめは、
スリムガード
特に多い昼用 医薬部外品

夜には? 編



おすすめは、
朝までブロック
医薬部外品

月経じゃない日は? 編



おすすめは、
きれいスタイル