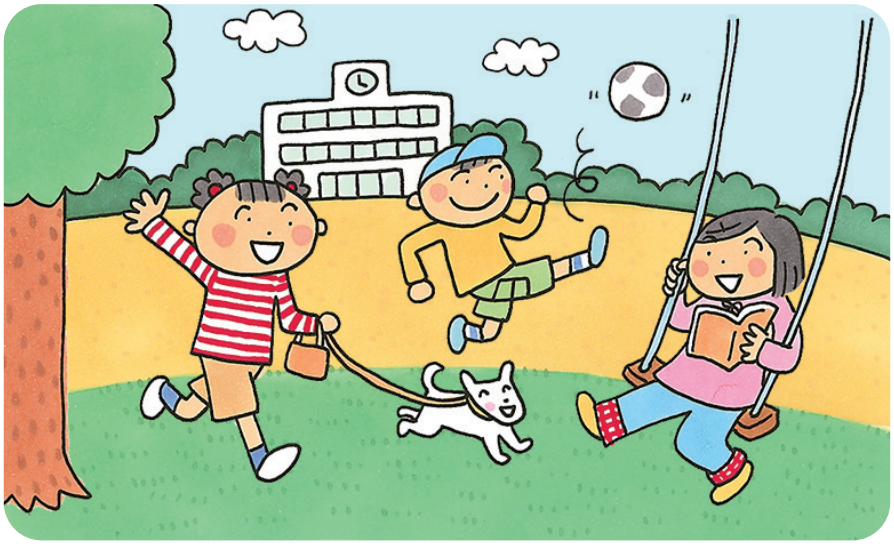
Laurier ロリエ

ロリエ初経教育 ティーチャーズガイド



からだのノート おとなになるということ

ロリエの想い

児童が安心して初経を迎えられるように

花王ロリエは1978年の発売当初より、初経教育セットを
無償配布しております。
からだの変化や生理の仕組みを学ぶことで、児童が少しでも不安なく
初経を迎えられるよう、これからもロリエはサポートしてまいります。

このティーチャーズガイドは、
初めて初経教育をする先生やお忙しい先生でも、
簡単に授業ができるよう作成しております。ぜひ、ご活用ください。

花王次世代育成

＼ 簡単に授業ができる ／

ロリエ初経教育 ティーチャーズガイド

対象学年	小学4年生～6年生
所要時間	45分間（授業時間に合わせてアレンジ可能）

プログラムの特徴

思春期のからだの変化や生理について、動画で学ぶことができます。
動画を見た後は、生理の基本をまとめたリーフレットを活用し、
授業でも、ご家庭でもおさらいすることが可能です。

授業の概要

ねらい

- 思春期のからだや心の変化について学ぶ
- 生理の基本を理解し、ナプキンの使い方や選び方を学ぶ
- おうちの方と一緒に初経を迎える準備をしておく必要性を知る

授業用事前準備

- パソコンまたはタブレット
- スクリーン（投影用テレビ可）
- プロジェクター（テレビの場合は必要無し）
- 教員用試供品ナプキン
  ［ロリエ　しあわせ素肌　多い昼用22.5cm　羽つき］
- ◆ティーチャーズガイド（←こちらの資料）
- ◆教育動画「おとなになるということ」
- ◆機能説明動画「ナプキンの吸収のしくみ」
- ◆授業用資料集（任意）
- ◆個人ワークシート（任意）（A4／カラーでの印刷を推奨）
  *教育アプリを使用する場合は印刷は不要

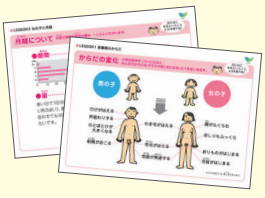
児童への配布物

- リーフレット
- 試供品ナプキン
  ［ロリエ　しあわせ素肌
  多い昼用22.5cm 羽つき］
- あんしん
  ナプキンケース

ティーチャーズガイド

教育動画

機能説明動画


授業用資料集

個人ワークシート

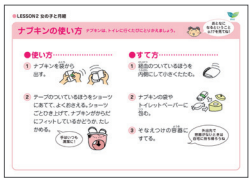
◆はすべて、ロリエのブランドサイトから入手できます。

https://www.kao.co.jp/laurier/karada/kyouiku/

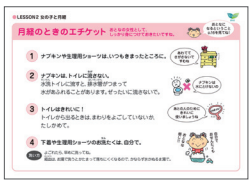
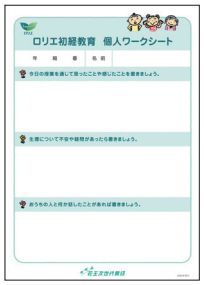
©2024花王株式会社 無断での引用、転載はご遠慮ください。

時間	内容	教材
導入 5分	リーフレットの【学習のめあて】を読み上げ、児童と一緒に確認する この授業は、安心して初めての生理を迎えるために必要な学びであることを理解させましょう。 **POINT** 授業後におうちの方と復習することを確認する	 リーフレット
展開 ① 15分	**教育動画を視聴する** 思春期のからだの変化、生理の基本、ナプキンの使い方など具体的な情報がまとまった動画です。 **動画の内容　12分50秒** ● 00:00 おとなになるということ ● 00:04 ＜知識編＞ 思春期のからだと生理（月経） ● 00:10 おとなになりはじめたみんなのからだ ● 01:10 女の子のからだはどう変わる？ ● 02:44 生理（月経）ってなに？ ● 03:38 生理（月経）のしくみ ● 04:40 生理（月経）になるとどんなかんじ？ ● 06:30 初経はいつくるの？ ● 07:49 ＜実践編＞ 生理（月経）がきたら ● 07:54 生理（月経）のときはどうするの？ ● 09:52 ナプキンのえらび方は？ ● 10:54 生理用品を準備しよう！ 動画はこちら https://www.kao.co.jp/laurier/karada/kyouiku/ ロリエ初経教育　検索 BGMあり BGMなし ＊音声が聞きとりやすい、BGMなしの動画のご用意もございます。 ＊動画説明文内の【タイムライン】から、各チャプターへ飛ぶことができます。授業時間や、授業内容に合わせてご活用ください。 **POINT** 手元のリーフレットの二次元バーコード（学習のめあて内）を示し、ご家庭でも動画でおさらいできることを確認する	**補足教材** 教育動画

©2024花王株式会社 無断での引用、転載はご遠慮ください。

時間	内容	補足教材
展開② 15分	**初経を迎えるために必要なものを確認する**	授業用資料をダウンロードして使用ください
	試供品ナプキンとナプキンを入れる袋(あんしんナプキンケース)を配布しましょう。 *必要に応じて、授業用資料集の「準備しよう」のページを活用してください	 授業用資料集
	>>> ナプキンとあんしんナプキンケースを子どもたちに確認させる *ケースの後ろについている二次元バーコードからは、ナプキンの使い方・捨て方を確認することができます。	
	POINT この授業が終わったらおうちの方と生理に必要なものを準備すること、試供品ナプキンをランドセルや鞄に入れておくことを促す *ナプキンはケースに入った状態で配布します	
	ナプキンの扱い方を確認する *授業の長さによってこちらのパートは省略可	 授業用資料集
	>>> 教員用試供品ナプキンを使用し、ナプキンの使い方、捨て方を説明 *必要に応じて、授業用資料集の「ナプキンの使い方」のページを活用してください	
	POINT ナプキンは昼用・夜用、羽の有無などさまざまなタイプがあることを伝える	
	POINT 児童用リーフレットの「生理のときは、どうするの?」の二次元バーコードからナプキンの使い方、捨て方、選び方を確認できることを促す	
	発 問 みなさん、生理が来たらナプキンの使い方、捨て方を復習しましょう。	
	機能説明動画を視聴する〔45秒〕	 機能説明動画
	▶ 動画でナプキンの素材や構造、吸収力を説明 動画はこちら https://www.kao.co.jp/laurier/karada/kyouiku/ ロリエ初経教育 検索	
	*必要に応じて、授業用資料集の「ナプキンってどんなもの?」のページを活用してください	 授業用資料集
	発 問 みなさん、ナプキンを使うことがなぜ重要なのかわかりましたか?	
展開② 次へつづく		

©2024花王株式会社 無断での引用、転載はご遠慮ください。

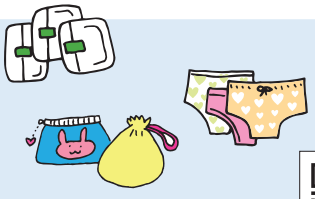
時間	内容	補足教材
展開② 前ページより つづく 展開 ② 15分	**生理のときのエチケットを確認する**　＊授業の長さによってこちらのパートは省略可 ■ ナプキンはトイレに流さないようにしましょう。 ■ トイレから出るときは、まわりを汚していないかチェックしましょう。 ■ 下着や生理用ショーツのお洗濯を自分でできるようにしましょう。 ＊必要に応じて、授業用資料集の「月経のときのエチケット」のページを活用してください	 授業用資料集
まとめ 10分	**まとめ** **>>> 授業の振り返りとして、宿題（個人ワーク）を実施する** 生理の疑問・不安を見つけてあげることが安心につながります。 **● 個人ワークシートはA4／カラー での印刷を推奨** ＊貴校で使用している教育系アプリ（ロイロノートやGoogleクラス等）を使用する場合は 紙のワークシートは必要ありません 個人ワークシートの利用は任意です。 活用方法および提出の有無などは各学校でご自由にアレンジしてください。 おうちの人と一緒に取り組んでいただくと、事前準備がスムーズにできると思います。 児童にもそのようにご説明をお願いします。 **POINT**　安心して初経を迎えられるように、 試供品ナプキンをランドセルや鞄に入れておくことを促す **発 問**　みなさん、今日の授業はどうでしたか？ 今後、少しでもからだや生理について気になることがあれば、 我慢したり、ひとりで抱え込まず、 おうちの人や先生に相談しましょうね。	 個人ワークシート

【 実施後アンケートにお答えください 】

所要時間：5分程度
回答期限：授業後1か月以内

＊皆さまからの貴重なご意見は、今後のプログラム開発に活用させていただきます。

https://form.kao.com/jp/pub/open/laurier240301a



©2024花王株式会社 無断での引用、転載はご遠慮ください。