

機能性表示食品 届出食品情報 様式Ⅶ

■食品関連事業者に関する基本情報

届出者の法人名	花王株式会社	届出者の代表者 氏名	長谷部 佳宏
届出者の住所	東京都中央区日本橋茅場町 1-14-10		

・ 製造者の氏名（製造所又は加工所の名称）及び所在地 ※複数ある場合、全てを記載

消費者対応部 局（お客様相談 室等）の連絡先 （電話番号等） ※	※ 神奈川県足柄上郡山北町岸 716 番地 ジャパンフーズ株式会社 千葉県長生郡長柄町皿木 203 番地 1	情報開示する ウェブサイトの URL ※	https://www.kao.co.jp/healthya/evi/
	0120-165-697		

・ 届出事項及び開示情報についての問合せ担当部局

部局	品質保証部門	電話	03-5630-9854
----	--------	----	--------------

■届出食品に関する基本情報

商品名	ヘルシア my（マイ）リズム a	名称 ※	炭酸飲料
食品の区分	加工食品（その他）		

・ 錠剤、粉末剤、液剤であって、その他加工食品として扱う場合はその理由

本品は、500 mL のペットボトル入り炭酸飲料であるが、1 日 1 本を飲用する飲料として、社会通念上、サプリメントとして認識されずに飲用される。また、1 日 1 本飲みきりタイプの清涼飲料水であり、多量に飲用するようなものではないことから過剰摂取による健康被害の発生のおそれはないものとする。

・ 当該製品が想定する主な対象者（疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を除く。）

※ BMI が高めの方、疲労感が気になる方（疾病に罹患していない方）

・ 健康増進法施行規則第 11 条第 2 項で定める栄養素の過剰な摂取につながらないとする理由

※ 本品の一日当たりの摂取目安量（1 本 500 mL）中に含まれる健康増進法施行規則第 11 条第 2 項で定める主な栄養素の量は以下の通りである。

1. 脂質 0 g
2. 糖類 3.3g
(炭水化物 8 g)
3. 食塩相当量 1.0 g
(ナトリウム 394 mg)

別紙様式（Ⅶ）【届出データベース入力画面】

脂質に関しては、本品 1 本に含まれる量が 0 g であり、過剰摂取にはつながらないと考えられる。

糖類の一日当たりの成人の目安量は、最も目安量の少ない集団（75 歳以上、身体活動レベル I、女性）において 35.0 g である（*1）。本品 1 本に含まれる糖類は 3.3 g であり、一日当たりの成人の目安量より少ないため、本品の摂取により糖類の過剰摂取にはつながらないと考えられる。

食塩相当量（ナトリウム）の一日当たりの成人の目標量は、最も目標量の少ない集団（20-49 歳、女性）において 6.5 g 未満である（*2）。本品 1 本に含まれる食塩相当量は 1.0 g であり、一日当たりの成人の目標量より少ないため、本品の摂取により食塩（ナトリウム）の過剰摂取にはつながらないと考えられる。

以上より、本品 1 本に含まれる健康増進法施行規則第 11 条第 2 項で定める栄養素の量は、一日当たりの成人の目安量・目標量と比較して少ないことから、過剰摂取にはつながらないと考えられる。

さらに本品は、「多量摂取より、より健康が増進するものではありません。」と注意喚起を表示していること、また 1 本が一日当たりの摂取目安量となっており、意図しない限り多量の摂取が困難であることから、健康増進法施行規則第 11 条第 2 項で定める栄養素の過剰摂取にはつながらないと考えられる。

*1：成人及び子どものための糖類の摂取に関するガイドライン（WHO）（2015 年）より、「遊離糖類 free sugars の摂取量を総エネルギー摂取量の 10% 未満とすることを強く推奨 strong recommendation」、日本人の食事摂取基準（2020 年版）より、「一日の推定エネルギー必要量：75 歳以上、身体活動レベル I、女性 1,400 kcal」を用いて算出

*2：日本人の食事摂取基準（2020 年版）

販売開始予定日

2021 年 8 月 2 日

※