

— 戦略的な健康経営に向けて —

# 内臓脂肪に着目した健康づくり支援セミナー

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

花王では、長年取り組んできた「内臓脂肪と暮らしに関わる研究」から得た知見を、社員と家族の健康づくりに活用しています。この取り組みを皆様と共有することで、地域や職域の健康増進・健康経営の推進にお役立ていただきたいと考えております。

「専門職向け講座」と「人事・健康管理ご担当者向け講座」の2種類をご用意しました。

立場にあわせてぜひご視聴ください。

## セミナー動画のご案内

花王の「健康づくり」「健康経営」の取り組みを花王の現場担当者がお伝えします。

### 専門職向け

(保健師、管理栄養士、栄養士、看護師等)

- 内臓脂肪に着目した保健指導 **10分**
- 内臓脂肪をためない食事の「質」 **10分**

### 人事・健康管理ご担当者向け

- 内臓脂肪に着目した健康推進 **10分**
- 事例紹介:花王の健康経営 **10分**

※お申込みいただくと、両方視聴できます

**対象** 人事、健康管理ご担当者、保健師、管理栄養士、栄養士、看護師等

**参加費** **無料**

**主催** : 花王株式会社

**開催協力事務局** : 一般社団法人 日本家族計画協会

**配信期間** 2023年5月9日(火)～11月10日(金)

**視聴方法** オンデマンド配信(eラーニング)  
※日本家族計画協会への無料会員登録が必須となります

お申し込み・その他詳細は本会HPまで

[www.jfpa.or.jp](http://www.jfpa.or.jp)

または右記で検索

※FAXによるお申し込みは受け付けておりません



専門職向け「スマート和食マスター講座」(花王主催)のご案内は裏面に。

明日からの保健指導にお役立ていただける実践方法を習得できます。