



**こころ**

周囲のサポート		利用率 参加率	組織・職場・上司・同僚からの サポートを感じている 人率の増加
組織	相談窓口の充実		
職場	ストレスチェック集団分析活用・事後フォロー		
上司	管理職研修の実施		

**からだ**

セルフケアへのサポート		利用率 参加率 閲覧率	食事・運動・休息の 生活習慣における 行動変容ステージが 実行期・維持期の 人率の増加
食事	スマート和食の普及／内臓脂肪想定会の実施		
運動	運動習慣・活動量UP促進イベントの実施とツールの普及		
休息	睡眠・休息習慣改善イベントの実施		

セルフケアセミナーの実施／GENKI Webの活用

周囲のサポート		受診率 利用率 参加率	適切な治療を受けて いる人率の増加
がん検診の推奨／二次検査勧奨			
高リスク者向け健診前フォロー／特定保健指導の実施			
相談窓口の充実			
治療と仕事の両立支援の制度整備			

基盤活動	有害要因管理・感染症対策・長時間労働対策
健康関連 以外の投資	職場環境改善

