

UVカットのコツ

ぬり方の基本は **ゆっくり“くるくる”**



手先、足先から！
足の甲までていねいに。



両ほお・ひたい・鼻・あごに置き、
そこからまんべんなく
Tゾーンや耳にもていねいに。

- 量が少ないと、十分な紫外線防止効果が得られないこともあります。適量をムラなくぬりましょう。
- 汗をふいたあとなどは、こまめにぬりなおしましょう。
- 帰宅後は、ボディウォッシュを使ってUVカット剤や汚れを洗い流し、保湿しましょう。

ぬり忘れに注意！

つつい忘れがちな耳やうなじなども、
忘れずにぬってあげましょう。

