

## 保湿のコツ

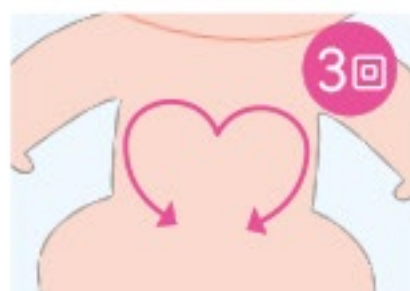
ぬり方の基本は **ゆっくり“くるくる”**



100円硬貨大をてのひらに広げ、  
ていねいになじませましょう。



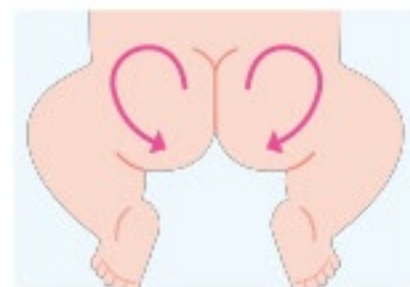
手足・足先からくるくるとぬっていき  
ます。赤ちゃんの目を見てお話ししな  
がらスキンケアを楽しみましょう！



おなかと背中では3回ずつハートを  
描くようにぬります。



顔には大きく1回ハートを描きます。  
目のまわりもやさしく“くるくる”と。



おしりも忘れずに！

皮脂量が少なく、カサつきがちな赤ちゃんの肌\*。  
入浴後は、肌に湿り気があるうちになるべく早く  
保湿ケアを！

\*乳幼児の皮膚生理特性 第一報、  
川尻康晴ら、日本小児皮膚科学会雑誌  
第12巻第1号(1993) 77-81