



赤ちゃんのための からだ洗いナビ

肌の必須成分「セラミド」を
守りながら洗うことが大切です。

★リラックスした状態で、親子のスキンシップを
楽しみながら、お肌を清潔に洗ってあげましょう！

★泡を手のひらに広げてから、
手のひらと指のはらで、
やさしくなでるように洗います。

泡ボディウォッシュの使用のめやすは
全身で5～6プッシュです。

★くびれのあるところは、
広げて洗いましょう。
お湯の温度は、38度がめやすです。



薬用

泡ボディウォッシュ
医薬部外品

38℃



おなか・背中とお顔は
『ハート洗い』

おなかと背中とは3回ずつ、
顔には大きく1回
ハートを描きます。
顔は、一番最後に洗いましょう。

お手てと足は

『くるくる洗い』

手の先や足先からつけねに
向かって、くるくると
らせんを描くように洗い、
上からなでおろします。

すすぎは

『なですすぎ』

パーツごとに、手のひらで
なでながらすすぎます。
ゆっくり5つ数えるイメージで、
すすぎ残しのないように。

♪ 1..2...3..4..5 ♪