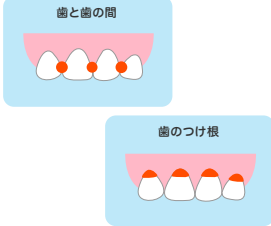
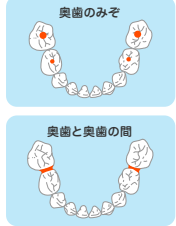



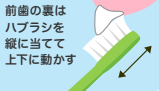
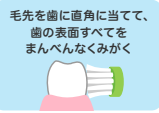
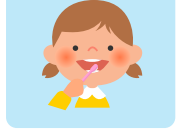












STEP	① 7.8カ月～1歳半	② 1歳半～3歳	③ 3歳～5.6歳	④ 5.6歳～
口の中	乳歯(前歯)が生える		乳歯(奥歯)が生える	
むし歯になりやすいところ	<p>上の前歯</p>  <p>歯と歯の間</p> <p>歯のつけ根</p>		<p>奥歯</p>  <p>奥歯のみぞ</p> <p>奥歯と奥歯の間</p>  <p>六歳臼歯</p>	
歯みがきの仕方	<p>寝かせみがきのスタート</p> <p>◀くわしくはQ&Aへ▶</p> <p>むし歯になりやすい前歯を中心にみがく</p>  <p>前歯のみがき方</p> <p>毛先を歯に直角に当てて小刻みに動かす</p>  <p>前歯の裏はハブラシを縦に当てて上下に動かす</p>  <p>奥歯のみがき方</p> <p>毛先を歯に直角に当てて、歯の表面すべてをまんべんなくみがく</p> 		<p>自分みがきのスタート</p> <p>◀くわしくはQ&Aへ▶</p> <p>いちばんむし歯になりやすい奥歯から順番にみがく</p>  <p>六歳臼歯のみがき方</p> <p>ハブラシを口の真横から入れて小刻みに動かす</p>  <p>抜けている部分のみがき方</p> <p>ハブラシを縦や斜めにするとみがきやすくなる</p>  <p>※親の仕上げみがきは小学校2年生まで行います</p> <p>ここをみがこう!</p> 	
ケア用品の選び方	<p>ヘッドが小さく持ちやすいもの</p>  <p>▶ クリアクリーンKid's ハブラシ0～2才向け</p>		<p>歯ぐきに当たっても痛くない、毛先のやわらかいもの</p>  <p>▶ クリアクリーンキッズ ハブラシ3～8才向け</p> <p>ブクブクうがいができるようになったら、フッ素配合ハミガキを使う</p>  <p>グレープ イチゴ Xロンソーダ</p> <p>▶ クリアクリーンKid's ハミガキ</p> <p>※生え変わり期は、凹凸や奥歯にも対応できる、デコボコ毛タイプを</p>  <p>▶ クリアクリーンKid's ハブラシ7～12才向け</p>	
歯みがき習慣のつけ方	<p>ハブラシを持たせる</p> 	<p>子どもにマネをさせる</p> 	<p>上手にできるように教える</p> 	<p>歯に関心を持たせる</p> 
検診とむし歯予防のポイント	<p>予防や早期発見のためにも半年に1度は定期健診を受けましょう</p>			
	<p>ほ乳びんむし歯に気をつけましょう</p> <p>▶くわしくはQ&Aへ▶</p>		<p>フッ素配合のハミガキを使いましょう</p> <p>▶くわしくはQ&Aへ▶</p>	
	<p>おやつは、時間と量を決めて与えすぎないようにしましょう</p> <p>▶くわしくはQ&Aへ▶</p>		<p>シーラントによるむし歯予防もおすすめです</p> <p>▶くわしくはQ&Aへ▶</p>	
			<p>かみごたえのある食べ物をとるようにしましょう</p> <p>▶くわしくはQ&Aへ▶</p>	