



月に1度の新習慣。愛猫の健康管理はオシッコで！

## 『オシッコチェック』ダイアリー

スタート時の1ヶ月は、週に1度のチェックを！

愛猫の普段のオシッコ状態を知るために、まず最初の1ヶ月間は「週に1度」オシッコチェックをしてみましょう。

年齢 5歳 / 体重 4.5kg

2017年 日付	6/3	6/10	6/17	6/24	7/24	8/21	9/23	10/23	/	/	/	/
オシッコ量	80cc	65cc	90cc	70cc	90cc	95cc	75cc	60cc				
色	薄い黄色	薄い黄色	黄色	薄い黄色	薄い黄色	黄色	薄い黄色	やや濃い				
ニオイ	ふつう	ふつう	ふつう	ふつう	ふつう	ふつう	ふつう	ふつう				
飲水量	100cc	80cc	80cc	90cc	100cc	100cc	80cc	50cc				
病院での検査	健康診断 異常なし											
メモ	ワクチン接種											

### オシッコチェックの方法

オシッコの色・量・ニオイは、食事内容、飲水量・活動量・環境などにより日々変動します。しかし急激な変化が見られた場合は、泌尿器の病気の可能性がありますので、日頃からチェックする習慣をつけることが大切です。

※少しでも「いつもと違う」と感じたら、早めに動物病院で診察を受けてください。

#### 異変に気づくチェックポイントはココ

##### オシッコの量

- 少なくなった、出ていない
- 急激に増えた

##### オシッコの色

- |                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 薄くなった、透明 | <input type="checkbox"/> 濃くなった |
| <input type="checkbox"/> 白く濁っている  | <input type="checkbox"/> 赤っぽい  |

##### オシッコのニオイ

- |                                      |                              |
|--------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 弱くなった、ニオわない | <input type="checkbox"/> 生臭い |
| <input type="checkbox"/> 強くなった       |                              |

##### 飲水量

- |                                 |                                |
|---------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲まない   | <input type="checkbox"/> 減ってきた |
| <input type="checkbox"/> 急激に増えた |                                |

### 年に1回は動物病院に尿を持参し、尿検査をしてもらいましょう。

動物病院に尿を持っていく場合は、獣医師に採尿の方法や尿の状態、普段の行動について説明してください。その際、このダイアリーも持参していただくと大変に参考になります。