



じゅんばんに
ポーズをつくって
ゴシゴシすると
じょうずに
手あらいができるよ！

おねがい、おねがい
カメさん、カメさん
あのさんかくの
お山のうえで
おおかみ
おととととと
おっこちそう
いそいでバイクを
ぶるるんうんてん
ききいっぱつ
つかまえた！
ありがとうございます
みんなで
ごちそうです
手をあらいましょ
タオルでふいたら
いただきます



1 おねがいのポーズ

てのひらをあわせてスリスリ。
まずはいちばん広い
ところからしっかりとね。

3 お山のポーズ

指と指を組んで三角の
お山を作ってゴシゴシ。
洗にくい指の間も上手に。

5 バイクのポーズ

バイクの運転みたいに、
親指をつけ根からくりくり。
お口に入りやすい指だからね。

2 カメのポーズ

親子ガメのように
両手を重ねてスリスリ。
忘れがちな手の甲もきちんと。

4 おおかみのポーズ

おおかみのように
つめを立てて、ゴシゴシ。
中に隠れたバイ菌を追い出そう。

6 つかまえた！のポーズ

手首をにぎってくりくり。
お絵かき、お勉強で机にあたる
手首は意外に汚れる。



Biore
バイオレ
薬用 泡ハンドソープ
殺菌・消毒



すべて 医薬部外品
※商品のデザインは異なることがあります。
動画もチェック！
バイオレ 手あらいのうた 🔍 検索

