

ビオレママの
あわあわ
手あらいのうた



じゅんばんに
ポーズをつくって
ゴシゴシすると
じょうずに
手あらいができるよ！



♪ おねがい、おねがい

カメさん、カメさん

あの さんかくの

お山のうえで

おおかみ

おととととと

おっこちそう



いそいでバイクを
ぶるるん うんてん

ききいっぱつ

つかまえた！

ありがとう カメさん

みんなで

ごちそうです

手をあらいましょ

タオルでふいたら

いただきます



©Kao/H

Biore
ビオレ
薬用 泡ハンドソープ
殺菌・消毒



フルーツの香り 金木犀の香り 無香性

すべて [医薬部外品]
※商品のデザインは異なることがあります。

動画もチェック！

ビオレ 手あらいのうた 🔍 検索

10 数えるまですすいだら、



きれいなタオルで
ふいて、できあがり！



バイクの運転みたいに、
親指をつけ根からぐりぐり。
お口に入りやすい指だからね。



5
バイク
のポーズ

指と指を組んで三角の
お山を作ってゴシゴシ。
洗にくい指の間も上手に。



3
お山
のポーズ

てのひらをあわせてスリスリ。
まずはいちばん広い
ところからしっかりとね。



1
おねがい
のポーズ

親子ガメのように
両手を重ねてスリスリ。
忘れがちな手の甲もきちんと。



2
カメ
のポーズ

ビオレを
ひと押し。
泡の準備よし！



おおかみのように
つめを立てて、ゴシゴシ。
中に隠れたバイ菌を追い出そう。



4
おおかみ
のポーズ

6
つかまえた！
のポーズ



手首をにぎってぐりぐり。
お絵かき、お勉強で机にあたる
手首は意外に汚れてる。

手を洗うとき、
水は大切に使うね。

