

ビオレママの  
あわあわ  
手あらいのうた



じゅんばんに  
ポーズをつくって  
ゴシゴシすると  
じょうずに  
手あらいができるよ!



ビオレを  
ひと押し。  
泡の準備よし!



♪おねがい、おねがい

カメさん、カメさん

あのさんかくの

お山のうえで

おおかみ

おととととと

おっこちそう

いそいでバイクを

ぶるるんうんてん

ききいっぱつ

つかまえた!

ありがとうカメさん

みんなで

ごちそうです

手をあらいましょ

タオルでふいたら

いただきます



1 おねがいのポーズ

てのひらをあわせてスリスリ。まずはいちばん広いところからしっかりとね。



2 カメのポーズ

親子ガメのように両手を重ねてスリスリ。忘れがちな手の甲もきちんと。



3 お山のポーズ

指と指を組んで三角のお山を作ってゴシゴシ。洗にくい指の間も上手に。



4 おおかみのポーズ

おおかみのようにつめを立てて、ゴシゴシ。中に隠れたバイ菌を追い出そう。



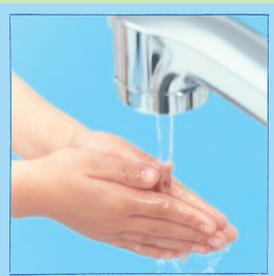
5 バイクのポーズ

バイクの運転みたいに、親指をつけ根からくりくり。お口に入りやすい指だからね。



6 つかまえた!のポーズ

手首をにぎってくりくり。お絵かき、お勉強で机にあたる手首は意外に汚れる。



10数えるまですすいだら、



きれいなタオルでふいて、できあがり!

Biore びおレ

薬用 泡ハンドソープ

殺菌・消毒



フルーツの香り 金木犀の香り 無香性

すべて 医薬部外品 ※商品のデザインは異なることがあります。

動画もチェック!

ビオレ 手あらいのうた 検索

