

夫の積極的な家事参加のきっかけに! 若年ファミリーの洗濯分担の実態と「おもい」

生活者研究センター
研究員 小宅 由美子

近年、女性の社会進出に伴って、夫婦の家庭での役割分担に対する考え方が変わってきています。「家事メン」「イクメン」という言葉も登場し、家事や育児に積極的に参加する夫も増えてきました。そこで、家事の中から「洗濯」にスポットを当て、若年夫婦の洗濯分担についての調査を行いました。その結果、洗濯は夫が取り組みやすい家事であり、上手に分担している家庭が多いことがわかりました。本レポートでは、20～30代夫婦の洗濯分担の実態とその「おもい」について報告します。

トピックス

- 好きな家事のトップは男女ともに「洗濯」。7割以上の夫が「洗濯する」と回答
- 夫が洗濯を担当するのは、「妻の負担を減らしたい」という思いから
- 夫も積極的に参加!夫婦の洗濯分担の仕方は5パターン
- 家事の中でもっとも好きな「洗濯」に取り組むことが、夫の家事参加への第一歩に

【調査概要】

「若年夫婦の家事実態」

調査期間：2014年3～9月

調査方法：家庭訪問インタビューと行動観察

調査対象：1都3県在住の20～30代夫婦

対象世帯：30世帯

調査期間：2014年9月

調査方法：インターネット調査

調査対象：1都3県在住の20～40代既婚男女

回答者数：1,654人

好きな家事のトップは男女ともに「洗濯」。 7割以上の夫が「洗濯する」と回答

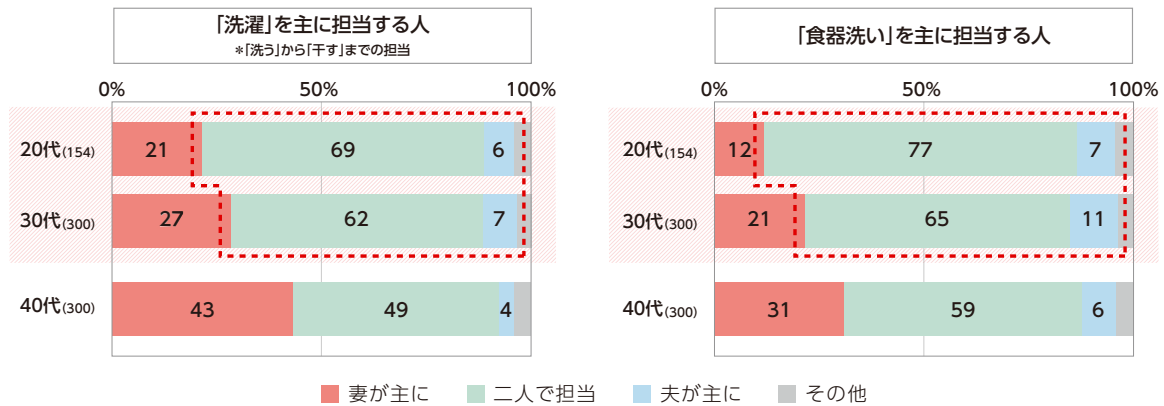
20～40代の既婚男女に「好きな家事」について尋ねたところ、20～30代の男性の半数以上、女性の7割以上が「洗濯が好き」と回答し、男女ともに洗濯が第1位でした(表1)。

	男性			女性		
	20代(154)	30代(300)	40代(300)	20代(300)	30代(300)	40代(300)
1位	洗濯 53.9%	洗濯 56.0%	洗濯 44.0%	洗濯 78.7%	洗濯 72.7%	洗濯 69.7%
2位	部屋の片付け 53.9%	部屋の片付け 50.7%	食事作り 43.7%	食事作り 60.3%	食事作り 55.7%	食事作り 50.3%
3位	食事作り 51.9%	掃除 47.0%	食器洗い 42.7%	部屋の片付け 46.7%	掃除 40.0%	部屋の片付け 40.0%
4位	掃除 48.1%	食事作り 46.0%	部屋の片付け 38.7%	掃除 43.7%	部屋の片付け 38.3%	食器洗い 38.3%
5位	食器洗い 39.0%	食器洗い 43.7%	掃除 37.3%	食器洗い 37.0%	食器洗い 34.3%	掃除 31.7%
6位	アイロンがけ 17.5%	アイロンがけ 21.3%	アイロンがけ 16.0%	アイロンがけ 20.3%	アイロンがけ 23.7%	アイロンがけ 17.0%

20～40代既婚 男性754人、女性900人(花王 生活者研究センター調べ)

(表1) 好きな家事

また、家事分担の状況について既婚男性に尋ねたところ、洗濯は「二人で担当」「夫が主に」を合わせると20～30代の約7割に達し、分担が進んでいることが明らかになりました。食器洗いの夫の実施率は20代で8割以上と洗濯よりも高くなっていますが、「好きな家事」のランキングでは第5位とやや低めです。このことから、既婚男性は食器洗いに比べて、洗濯をより積極的に実施しているのではないかと推察されます(図1)。

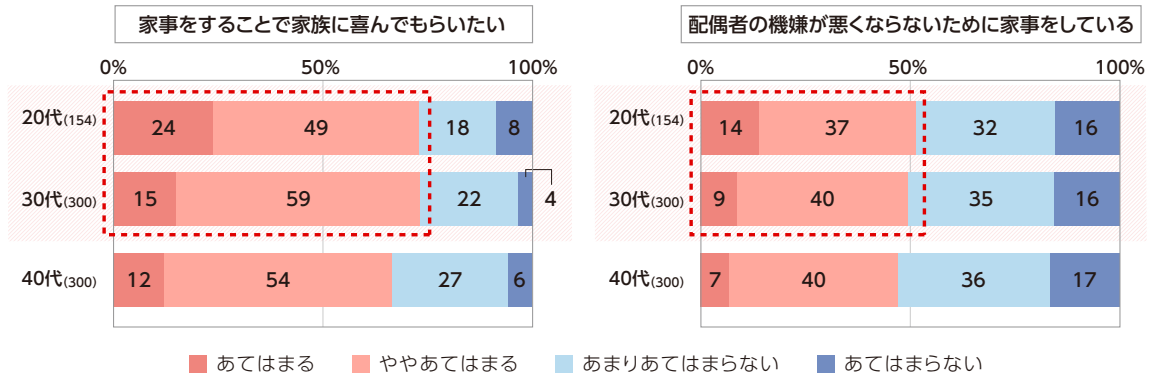


20～40代既婚男性 754人(花王 生活者研究センター調べ)

(図1) 男性に聞いた家事の分担

夫が洗濯を担当するのは、 「妻の負担を減らしたい」という思いから

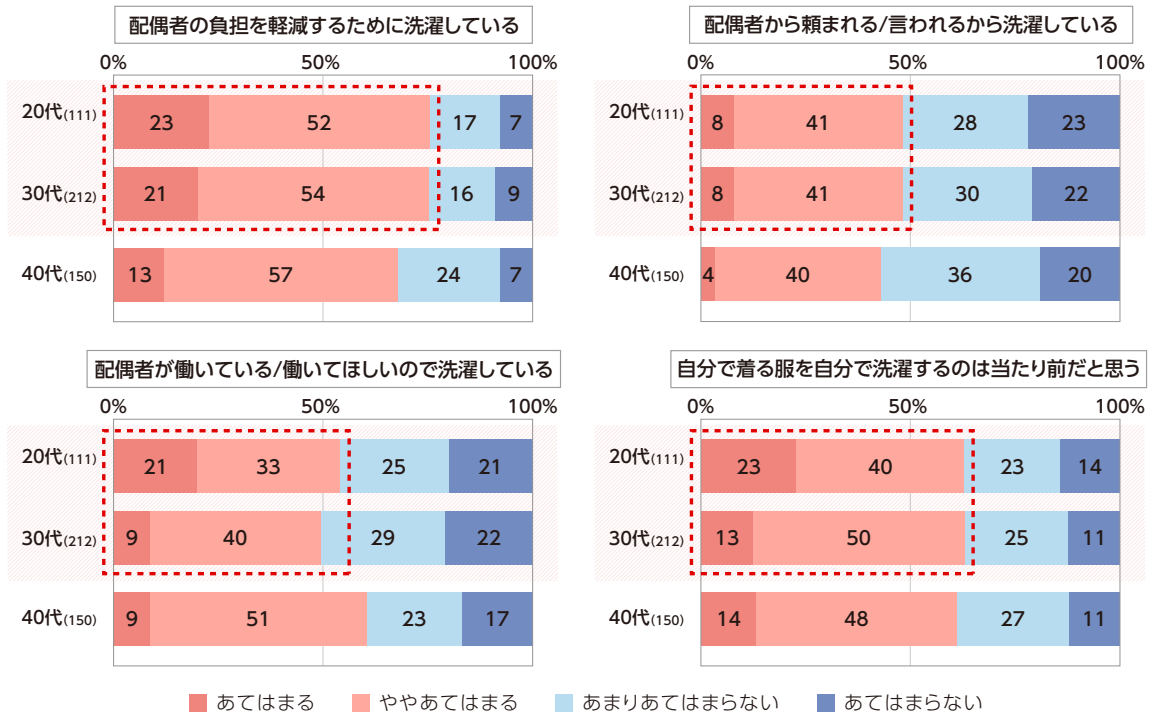
既婚男性に家事意識について尋ねてみると、20～30代の7割以上が「家事をすることで家族に喜んでもらいたい」と回答し、「配偶者の機嫌が悪くならないために」の5割を大きく上回りました(図2)。



20～40代既婚男性 754人(花王 生活者研究センター調べ)

(図2) 家事についての意識

洗濯意識についても、「配偶者の負担を減らすため洗濯している」が7割以上と高く、「配偶者から頼まれる／言われるから」を上回っています。また、「配偶者が働いている／働いてほしいので」も約5割と、「やらされている」のではなく、妻のことを考え、負担を減らしてサポートしようという思いから、夫が主体的に行っている様子がうかがえました。「自分で着る服を自分で洗濯するのは当たり前」も、6割以上と高くなっています(図3)。



20～40代既婚男性(洗濯実施者) 473人(花王 生活者研究センター調べ)

(図3) 洗濯についての意識

夫も積極的に参加! 夫婦の洗濯分担の仕方は5パターン

夫がどのように洗濯しているかを見てみると、夫婦の分担の仕方は、「妻が主に洗濯」「夫が主に洗濯」「夫婦二人で洗濯」の3つに大きく分けられます。さらに、家庭訪問調査を行った結果、「夫婦二人で洗濯」するパターンの中にも3つのタイプがあることがわかり、主に5つのパターンに分類できました(表2)。

分担パターン	A:妻が主に洗濯	B:夫婦二人で洗濯			C:夫が主に洗濯
		①1回ごとに担当が違う	②1回の洗濯を分業	③自分の服は自分で洗濯	
分担のやり方	<p>洗う</p> <p>↓</p> <p>干す</p>	<p>月 火 水 木 金 土 日</p> <p>妻 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</p> <p>夫 ○</p> <p>洗う</p> <p>↓</p> <p>干す</p>	<p>洗う</p> <p>↓</p> <p>洗う</p> <p>↓</p> <p>干す</p>	<p>洗う</p> <p>↓</p> <p>洗う</p> <p>↓</p> <p>干す</p>	<p>洗う</p> <p>↓</p> <p>干す</p>
主にどんな人たち?	● 専業主婦	● DINKS ● 子有り有職主婦	● DINKS	● 夫婦ともに洗濯に こだわり有り	● 夫が洗濯に こだわり有り

(表2) 夫婦の洗濯分担パターン

～「夫婦二人で洗濯」のパターンから、2つの事例を紹介します～

「夫婦二人で洗濯」の事例

①1回ごとに担当が違うパターン



平日は家事を手伝えないから、
休日は夫が率先して担当

	月	火	水	木	金	土	日
妻	○	○	○				
夫						○	○

夫(28歳/会社員) 妻(25歳/パート) 子ども(1歳9ヶ月)



夫

平日は仕事が忙しく、ほとんど家事を手伝っていません。休みの日は、家族で出かけるのが一番の楽しみなので、家族が寝ている間に、僕が洗濯を朝早いうちに済ませます。

料理は得意じゃないし、片付けが面倒だけど、洗濯はキレイになっていくし、自分のペースでできるので好きです。



妻

干し方が気になることが時々あるけど、言うとならなくなってしまうので、内緒でアイロンがけをしたり、洗い直しをしたりする時もありますね(苦笑)。

夫は平日遅くまで仕事で、ゆっくりするひまもないのに、休日に朝から洗濯をしてくれるのはすごくありがたいです。



プリントがはがれないように裏返して洗濯。



ワイシャツのエリ汚れが気になるので、スプレータイプの部分用漂白剤を使用。

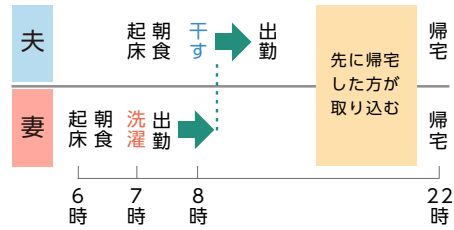
「夫婦二人で洗濯」の事例

②1回の洗濯を分業するパターン



夫(27歳/会社員) 妻(26歳/会社員)

妻が洗って、夫が干す。
できる方がやるのが自然の流れ



妻

私は出産してもずっと働き続けたいと思っています。夫も家事に協力的で、いろいろと一緒にやってくれるので、仕事も家事も満足しています。

洗濯を「分担している」という意識はなく、できる方がやっているという感覚。



夫

できれば妻に働いていてほしいと思うので、家事は一緒に協力しようと話しています。

洗濯は、一人暮らし時代からやっていたので、当然の事としてやっています。



洗うのは妻、干すのは夫の仕事。



先に帰宅した方が取り込んで、たたむ。

家事の中でもっとも好きな「洗濯」に取り組むことが、夫の家事参加への第一歩に

洗濯は夫が取り組みやすい家事であり、妻に頼まれてやるというよりは、自主的に行っている人が多いことがわかりました。洗濯好きの男性も多く、家庭訪問調査でも自分なりのこだわりをもっている人も見受けられました。

今回の調査で、夫からは「自分が洗濯するようになって、妻の干し方をまねているうちにいつの間にか身についていた。他の家事も、自然と一緒に参加するようになった」「洗剤や掃除用品と一緒に選ぶようになった」との声もあり、夫がもっとも好きな家事である「洗濯」をすることがきっかけとなり、他の家事にも積極的に関わっていくようになると理想的だと感じました。

【夫婦で楽しく家事コミュニケーションを！】

それぞれの時間にあわせて、家事を上手に分担・協力。家族の暮らしがさらにハッピーに！

●夫婦で買い物に行くときには、夫にも好みを聞くなど、一緒に洗剤や柔軟剤を選んでみては？
きっと二人の洗濯や家事への意識も高まることでしょう。

●夫の洗濯へのこだわりポイントを押さえて、モチベーションアップにつなげましょう！

・ニオイが気になる場合には、抗菌・漂白剤配合の「アタック Neo(ネオ) 抗菌EX Wパワー」がおすすめ。すすぎも1回でOKなので、お洗濯時間の短縮にも。

・エリやそでの汚れが気になる場合には「アタック シュッと泡スプレー」などの部分洗い用の洗剤を。洗濯前にスプレーすれば、もまずにスッキリ汚れを落とします。酸素系漂白剤「ワイドハイター EXパワー ガンコなシミ用」もおすすめです。



●お洗濯をきっかけに、二人でお掃除のやり方も見直してみましょう！



応援! くらしのキレイ お掃除の基本の「キ」

お部屋のキレイをキープするお掃除の手順とコツ

▶ <http://www.kao.co.jp/lifei/support/02/>

●お問い合わせ・ご意見は **花王株式会社 生活者研究センター**

〒131-8501 東京都墨田区文花 2-1-3 TEL. 03-5630-9963(月～金 9:00～17:00) FAX. 03-5630-9584

くらしの研究 <http://www.kao.co.jp/lifei/>

※掲載の記事・写真の無断掲載・複写を禁じます。