2017

January 1 February 2

OV	℃	1/ 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2/ 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				℃	OV
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
月経周期																																																																	月経周期	
記号																																																																	記号	
備考																																																																	備考	

OV
5
4
3
2
1
30
9
8
7
6
5
4
3
2
1
20
9
8
7
6
5
4
3
2
1
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0

℃
2
1
37.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1
36.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1

記号： 月経✕ 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの＋