

2017

March 3月

April 4月



OV	°C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	°C	OV								
5																																							5		
4	2																																						2		
3																																								3	
2	1																																							1	
1																																								1	
30	37.0																																						30		
9																																								9	
8	9																																							8	
7																																								7	
6	8																																							6	
5																																								5	
4	7																																							4	
3																																								3	
2	6																																							2	
1																																								1	
20	5																																						20		
9																																								9	
8	4																																							8	
7																																								7	
6	3																																							6	
5																																								5	
4	2																																							4	
3																																								3	
2	1																																							2	
10	36.0																																						10		
9																																								9	
8	9																																							8	
7																																								7	
6	8																																							6	
5																																								5	
4	7																																							4	
3																																								3	
2	6																																							2	
1																																								1	
0	5																																						0		
4																																								4	
3																																								3	
2																																								2	
1																																								1	
月経周期																																								月経周期	
記号																																								記号	
備考																																								備考	

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+