

2017

January 1月

February 2月



OV	°C	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	°C	OV
5																														5	
4	2																													4	2
3																														3	
2	1																													2	1
1																														1	
30	37.0																													30	37.0
9																														9	
8	9																													8	9
7																														7	
6	8																													6	8
5																														5	
4	7																													4	7
3																														3	
2	6																													2	6
1																														1	
20	5																													20	5
9																														9	
8	4																													8	4
7																														7	
6	3																													6	3
5																														5	
4	2																													4	2
3																														3	
2	1																													2	1
1																														1	
10	36.0																													10	36.0
9																														9	
8	9																													8	9
7																														7	
6	8																													6	8
5																														5	
4	7																													4	7
3																														3	
2	6																													2	6
1																														1	
0	5																													0	5
4																														4	
3																														3	
2																														2	
1																														1	
月経周期																														月経周期	
記号																														記号	
備考																														備考	

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+